



Folkeoplysningsudvalget

REFERAT

Sted: Mødelokale 5, Rådhuset i Allerslev

Dato: Torsdag den 6. februar 2020

Start kl.: 18:00

Slut kl.: 21:00

Medlemmer: Anne Lauridsen (Medlem) William S. Jacobsen (Medlem)
Torben Olsen (Medlem) Kurt Larsen (Medlem)
Jørgen Olsen (Medlem) Dorte Olsen (Medlem)
Ole Meibom (Medlem) Ina Frederiksen (Sekretær)
Peter Rasmussen (Medlem) Christian Fjeldsted Andersen
Albert Hansen (Medlem) (Medlem)
Lars Kaae Wagner (Medlem) Claus Jørgensen (Medlem)
Jens Nielsen (Medlem) Anne Marie Jensen (Medlem)
Hanne Christensen (Medlem)

Fraværende:

Indholdsfortegnelse

1. FOU - Godkendelse af dagsorden	1
2. FOU - Arbejdsgrupper - Status 2020	2
3. FOU - Orientering - Februar 2020	5
4. FOU - Økonomi på Folkeoplysningsområdet - Februar 2020	7
5. FOU - Ansøgninger om tilskud til lederuddannelse	9
6. FOU - Eventuelt	11

1. FOU - Godkendelse af dagsorden

Åben sag

Beslutning Folkeoplysningsudvalget den 06-02-2020

Godkendt.

Afbud:

Albert Hansen

Claus Jørgensen

Kurt Larsen

Ole Meibom

Peter Rasmussen

2. FOU - Arbejdsgrupper - Status 2020

18.00.00.G00

20/431

Åben sag

Resumé

Folkeoplysningsudvalget har nedsat en række arbejdsgrupper med henblik på udvikling af forskellige områder inden for folkeoplysningen.

Folkeoplysningsudvalget gennemgår status for de forskellige arbejdsgrupper.

Indstilling

Administrationen indstiller:

1. at sagen drøftes.

Beslutningskompetence

Folkeoplysningsudvalget

Beslutning Folkeoplysningsudvalget den 06-02-2020

Bevæg dig for livet

Projektleder Rikke Hjulmand, Bevæg dig for Livet i Lejre Kommune, gennemgik benchmarkundersøgelsen fra DIF og DGI, og udvalget havde mulighed for at stille spørgsmål.

Rikke Hjulmand sender PDF-udgaven vedrørende undersøgelsen til udvalget.

Udvalget efterlyser absolutte tal på målgrupperne.

Synliggørelse af Folkeoplysningsudvalget

Intet nyt.

Prisoverrækkelsesarrangement

William S. Jacobsen oplyste, at der arbejdes på at slå Frivillig Fredag og prisoverrækkelsesarrangementet sammen.

Tilskudsordninger – Aktivitetstilskud/Lokaletilskud

Intet nyt

Synliggørelse af tilskudsordninger/tilskudsfrister

Udvalget drøftede størrelserne på puljerne - Kulturpuljen og Pulje til særlige formål, og mulighederne for at søge puljerne.

Christian F. Andersen gjorde rede for Kulturpuljens størrelse, og hvad Kulturpuljen bliver brugt til.

Folkeoplysningsudvalget ønsker gennemsigtighed i, hvad de forskellige puljer bliver brugt til.

Jens Nielsen stiller spørgsmål til, hvorfor der ikke er indarbejdet idræt i "skolernes læseplaner".

Budget

Intet nyt.

Dialogmøde

Administrationen oplyste, at dialogmødet med Udvalget for Kultur & Fritid bliver april eller maj.

Deltagere i dialogmødet: William S. Jacobsen, Peter Rasmussen og Anne Lauridsen.

Afbud:

Albert Hansen
Claus Jørgensen
Kurt Larsen
Ole Meibom
Peter Rasmussen

Sagsfremstilling

Bevæg dig for livet

Arbejdsgruppen skal arbejde med input til projektet "Bevæg dig for livet".

Arbejdsgruppen består af: Jørgen Olsen, William S. Jacobsen, Albert Hansen.

Rikke Hjulmand deltager under dette punkt, og orienterer om benchmarkundersøgelsen fra DIF og DGI, samt om i gangværende indsatser.

Bilag: Benchmarkundersøgelse fra DIF og DGI, samt oversigt over igangværende indsatser.

Synliggørelse af Folkeoplysningsudvalget

Folkeoplysningsudvalget ønsker at synliggøre udvalgets arbejde, f.eks. hvilke muligheder der er for at søge tilskud.

Arbejdsgruppen består af: Lars Kaae Wagner og Peter Rasmussen.

Prisoverrækkelsesarrangement

Folkeoplysningsudvalget ønsker at udvikle arrangementet.

Det foreslås, at der arbejdes videre på en model, hvor Frivillig Fredag og Prisoverrækkelsesarrangementet slås sammen. Samtidig foreslås det, at en mindre gruppe ser på denne model.

Den nuværende arbejdsgruppe består af: Kurt Larsen, Christian F. Andersen, Peter Rasmussen, William S. Jacobsen og Anne Lauridsen.

Vedr. prisoverrækkelsesarrangementet i år:

- Arrangementet blev afholdt den 18. januar 2020 i Kr. Hyllinge Hallen.
- Der var ca. 250 deltagere, hvoraf 119 personer var indstillet til præstationsprisen, og de blev hædret.
- Endvidere blev der uddelt en lederpris og en trænerpris.
- Lejre Musikskole og Lejre E-sportsforening underholdt i pauserne.

Tilskudsordninger – Aktivitetstilskud/Lokaletilskud

Folkeoplysningsudvalget ønsker at udvikle tilskudsordningerne.

Arbejdsgruppen består af: Ole Meibom, Torben Olsen, Jens Nielsen.

Synliggørelse af tilskudsordninger/tilskudsfrister

Der ønskes øget synliggørelse og fokus på tilskudsordninger og tilskudsfrister.
Folkeoplysningsudvalget drøfter hvilke muligheder der er for at synliggøre tilskudsordninger og frister for foreninger og aftenskoler.

Budget

Arbejdsgruppen skal arbejde med forslag til budget.

Arbejdsgruppen består af: Peter Rasmussen, William S. Jacobsen og Ole Meibom.

Dialogmøder

Det forventes, at dialogmødet med Udvalget for Kultur & Fritid afholdes den 1. april 2020.

Deltagere i sidste dialogmøde: Peter Rasmussen, Anne Lauridsen og William S. Jacobsen.

Bilag:

- | | | |
|---|---|---------|
| 1 | Åben Bilag - Igangværende indsatser | 5416/20 |
| 2 | Åben Samlet rapport 2019 - benchmarkundersøgelsen | 5415/20 |

Handicappolitik

Sagen har ingen handicappolitiske konsekvenser.

Økonomi og finansiering

3. FOU - Orientering - Februar 2020

00.01.00.G00

20/426

Åben sag

Resumé

A. Istidsruten

Istidsruten bliver en i alt 390 kilometer lang cykel- og oplevelsesrute i det sjællandske istidslandskab gennem Lejre og nabokommunerne. Cykler man på Istidsruten, vil man bevæge sig igennem et spændende og varieret landskab. Langs ruten er der udpeget en række punkter, som fortæller om, hvordan istiden har formet landskabet, og hvordan mennesket senere har udnyttet jorden og afsat sine spor. Lejre Kommune har et ruteforløb på ca. 43 km, hvor ca. 38 km fungerer som lokal rundtur forbi turismeaktører, spisesteder og naturoplevelser.

Istidsruten åbner den 16. maj 2020 med et lokalt arrangement, hvor foreninger, frivillige og turistaktører er inviteret til at bidrage med aktiviteter. Alle aktiviteter markedsføres i et fælles program. Læs mere om ruten her: www.istidsruten.dk

B. Nyt bookingsystem

Den 1. marts 2020 skifter Lejre Kommune bookingsystem.

På baggrund af en evaluering af det tidligere bookingsystem, er det politisk vedtaget, at Lejre Kommune skifter bookingsystem den 1. marts 2020. Det nye bookingsystem "Conventus" er et kombineret bookingsystem og organisationsværktøj.

Den 14. januar 2020 blev der afholdt intromøde, hvor bookingsystemet blev præsenteret.

Efterfølgende blev der afholdt workshop, hvor der blev introduceret til Conventus, og der var mulighed for at oprette faciliteter i systemet.

Indstilling

Administrationen indstiller:

1. at orienteringen tages til efterretning

Beslutningskompetence

Folkeoplysningsudvalget

Beslutning Folkeoplysningsudvalget den 06-02-2020

Punkt A taget til orientering.

Punkt B, William S. Jacobsen orienterede om opstart af bookingsystemet Conventus. Administrationen undersøger, hvornår bookinger skal foretages i Conventus, både for sæson og enkelt booking, og fra hvornår.

William S. Jacobsen orienterede endvidere om, hvordan Conventus-workshops forløb. Der afholdes workshops på regnskabsdelen i løbet af marts måned.

Der er lagt op til, at der nedsættes et brugerråd, hvor William S. Jacobsen, som formand for Folkeoplysningsudvalget, er repræsenteret. Det er ikke på nuværende tidspunkt besluttet, hvordan de øvrige medlemmer bliver udpeget.

Afbud:

Albert Hansen

Claus Jørgensen

Kurt Larsen

Ole Meibom

Peter Rasmussen

4. FOU - Økonomi på Folkeoplysningsområdet - Februar 2020

18.00.00.G00

20/427

Åben sag

Resumé

Folkeoplysningsudvalget ønsker at følge forbruget på Folkeoplysningsområdet.

Administrationen har udarbejdet økonomioversigter over Folkeoplysningsudvalgets områder, som forelægges til orientering.

Endvidere skal der under dette punkt drøftes, om fordelingen af budgettet på de enkelte områder skal omfordeles.

Indstilling

Administrationen indstiller:

1. at økonomioversigterne tages til efterretning
2. at der nedsættes en arbejdsgruppe, der udarbejder forslag til omfordeling af budgettet

Beslutningskompetence

Udvalget for Kultur & Fritid

Beslutning Folkeoplysningsudvalget den 06-02-2020

Folkeoplysningsudvalget ønsker at se på nye tildelingskriterier, og sender ønsket videre til Udvalget for Kultur & Fritid.

Christian F. Andersen orienterede om, at Udvalget for Kultur & Fritid har indstillet til Kommunalbestyrelsen, at Lejre Kommune overtager KHIF bygninger på Stationsvej (Bøffen). Udgiften til fremtidig drift finansieres på kontoen for lokaletilskud.

300.000 kr. til renovering af bygningen finansieres ikke fra Folkeoplysningsudvalgets område.

Afbud:

Albert Hansen
Claus Jørgensen
Kurt Larsen
Ole Meibom
Peter Rasmussen

Sagsfremstilling

Administrationen har udarbejdet oversigt over indtægter og udgifter for frivillige folkeoplysende foreninger, voksenundervisning og mellemkommunale betalinger.

Pulje til særlige formål og pulje til lederuddannelse ligger under budgettet for frivillige folkeoplysende foreninger.

Der er vedlagt en særskilt oversigt for pulje til særlige formål. Oversigt over lederuddannelse fremgår af anden sag på dagsordenen vedrørende ansøgninger om tilskud til lederuddannelse.

Vedr. eventuel omfordeling af budgettet

Der har i de sidste år vist sig et behov for at se på fordelingen af budgettet på henholdsvis foreningsområdet, lokaletilskud og aftenskoleområdet.

Administrationen foreslår, at der nedsættes en arbejdsgruppe, der udarbejder forslag til fremtidig fordeling.

Bilag:

- | | | |
|---|--|---------|
| 1 | Åben Økonomioversigt - Februar 2020 | 7749/20 |
| 2 | Åben Pulje til særlige formål - oversigt | 7754/20 |

Handicappolitik

Sagen har ingen umiddelbare handicappolitiske konsekvenser

Økonomi og finansiering

Økonomioversigter vedlagt

5. FOU - Ansøgninger om tilskud til lederuddannelse

18.00.00.G00

19/9996

Åben sag

Resumé

Kommunalbestyrelsen har den 24. september 2019 godkendt Folkeoplysningsudvalgets forslag til oprettelse af pulje til lederuddannelse.

Administrationen har modtaget ansøgninger fra:

- FDF Ny Tolstrup
- Bramsnæs Sejlklub
- KHKS, Håndbold
- Lindenberg Roklub
- Kr. Hyllinge Idrætsforening
- Hvalsø Gymnastikforening
- Foreningen Hvalsø Løberne
- FC Lejre

Folkeoplysningsudvalget skal tage stilling til, om ansøgningerne falder inden kriterierne for pulje til lederuddannelse.

Indstilling

Administrationen indstiller:

1. at sagen drøftes.

Beslutningskompetence

Folkeoplysningsudvalget

Beslutning Folkeoplysningsudvalget den 06-02-2020

Folkeoplysningsudvalget drøftede retningslinjerne for tilskud til lederuddannelse, og hvordan ansøgningerne skal indsendes, og hvad de skal indeholde.

Folkeoplysningsudvalget ønsker at drøfte reviderede retningslinjer på et af de kommende møder i udvalget.

Ansøgninger i henhold til vedlagt skema er godkendt.

Afbud:

Albert Hansen
Claus Jørgensen
Kurt Larsen
Ole Meibom
Peter Rasmussen

Sagsfremstilling

Puljen til lederuddannelse dækker udgifter til leder-, -træner- og instruktøruddannelse. En mulighed, som er efterlyst af foreningerne, og som kan være med til at understøtte arbejdet med Bevæg dig for livet.

Kriterierne for puljen

Tilskud gives til gennemført uddannelse af frivillige ledere, trænere og instruktører eller potentielle ledere, trænere og instruktører. Der udbetales ikke tilskud til uddannelse af lønnede ledere, trænere og instruktører eller til uddannelse med det formål, at de kan blive lønnede.

Tilskud ydes ikke til rejse- og opholdsudgifter. Dog kan der ved uddannelse afholdt i egne lokaler ydes tilskud til forplejning under kurset.

Der udbetales ikke tilskud for mere end 50 % af de afholdte kursusudgifter.

Den enkelte forening skal indsende ansøgning med kopi af regning, kvittering og program.

Det har dog vist sig at være svært for nogle foreninger at finde frem til programmet, da det i mange tilfælde bliver delt ud til selve kurset, og derfor ikke når frem til kassereren. Administrationen foreslår derfor, at kassereren skriver under på, at kurset er relevant for foreningen.

Af vedhæftede skema fremgår ansøgninger om tilskud til lederuddannelse, samt hvilke ansøgninger der opfylder kriterierne.

Bilag:

1 Åben Lederuddannelse - skema med ansøgninger

11413/20

Administrationens vurdering

Det er administrationens vurdering, at alle ansøgninger falder inden for kriterierne for puljen.

Handicappolitik

Sagen har ingen umiddelbare handicappolitiske konsekvenser

Økonomi og finansiering

Der er 67.974 kr. i pulje til lederuddannelse.

Der er indsendt ansøgninger for 155.186,70 kr., hvoraf 90.176 opfylder kriterierne.

I henhold til retningslinjer for tilskud til lederuddannelse kan der højst bevilges 50% i tilskud, hvilket svarer til 45.088 kr.

6. FOU - Eventuelt

Åben sag

Beslutning Folkeoplysningsudvalget den 06-02-2020

Christian F. Andersen orienterede om, at Udvalget for Kultur & Fritid har uddelt følgende fra Børne- & Kulturpuljen:
24.000 kr. til motionsløbet
10.000 kr. til Gevninge aktivitetsdag

Endvidere har Kommunalbestyrelsen bevilget 200.000 kr. til skaterpark ved Allerslev skole, og Udvalget for Kultur & Fritid har indstillet, at Lejre Fitness får 5 årig brugsaftale på lokale i Lejre Hallen.

Vedrørende uro i hallerne: Der har især været uro i Bramsnæsvighallen og Hvalsø Hallerne, og der er derfor sat overvågning op i de to haller.

Driftsaftaler

De fleste driftsaftaler er underskrevet af begge parter.

Orientering fra Udvalget for Kultur & Fritid

Folkeoplysningsudvalget ønsker et fast punkt på dagsordenen vedrørende orientering fra Udvalget for Kultur & Fritid.

Regnskaber ifm. ansøgninger

Jørgen Olsen spørger til foreningernes økonomi/regnskaber, i forbindelse med indsendelse af ansøgninger. Folkeoplysningsudvalget drøftede, hvorvidt der skal indhentes regnskaber i forbindelse med ansøgninger, om der skal medlemstal med, eller om foreningerne skal inviteres ind i forbindelse med ansøgninger.

Rygepolitik

Jens Nielsen spørger, om Folkeoplysningsudvalget ikke skal høres i forbindelse med forslag til ny rygepolitik.

Afbud:

Albert Hansen
Claus Jørgensen
Kurt Larsen
Ole Meibom
Peter Rasmussen



Igangværende indsatser i BDFL Lejre

16 Foreningsaktiviteter:	Børnefamilieforældre	Seniorer	Børn og Unge	Sårbare målgrupper
Opstart af håndboldfitness i Sjøv Seniorsport		x		
Opstart af motionsfodbold for +60 år i Hvalsø IF fodbold		x		
Genstartpakke for fodboldfitness i Hvalsø IF fodbold	x			
BDFL Vækstafale i Lejre Tennisklub	x	x	x	
BDFL Vækstafale i Hvalsø Tennisklub	x	x	x	
Fitnessstationer udendørs i Hvalsø – samarbejde om uddannelse og introforløb	x	x		
Fitnessstationer udendørs i Ejby – samarbejde om totalløsning og ansøgninger	x	x		
Opstart af nyt cykelfællesskab i Lejre		x		
Opstart af nyt løbefællesskab i Lejre	x	x		
Opstart af damefodbold i Saaby	x			
Nyt hold af "Hold hjernen frisk" naturtræning i Hvalsø samt i et samarbejde med LOF og hjernesagen		x		x
Opstart af Lejre Fitness – et foreningsfitnesscenter med mulighed for at aktivere borgere efter genoptræningsforløb, teenagere, og børnefamilieforældre samt voksne.	x	x	x	x
Afprøvning af ny kontingentstruktur i et samarbejde mellem Hvalsø Tennis og Badminton			x	
Fra sovende til aktiv forening i Sæby-Gershøj. Reetablering af idrætsforeningen med opstart af nye aktiviteter	x	x	x	
Motionsbadminton i Lejre IF		x		
BAT 60+ i Lejre IF bordtennis		x		

5 Netværk	Børnefamilieforældre	Seniorer	Børn og unge	Sårbare målgrupper
Opstart af netværk for tennisklubber om samarbejde om at få flere medlemmer	x	x	x	
Opstart af netværk i skytteforeningerne om samarbejde om at få flere medlemmer			x	x
Opstart af fodboldnetværk om samarbejde om at få flere medlemmer (fodboldfitness, motionsfodbold, FIFA turneringer, pige/kvinde revitalisering m.m.)	x	x	x	x
Netværk for badmintonklubber i Lejre Kommune om aktivering af flere	x		x	
Opstart af 60+ netværk for foreninger, der gerne vil tilbyde flere aktiviteter for borgere over 60 år		x		x

5. Partnerskaber	Børnefamilieforældre	Seniorer	Børn og unge	Sårbare målgrupper
Partnerskab med BDFL gang/løb, Nationalparken, DGI løb og	x	x		x

gang og Lejre Kommune om etablering af netværk af Gå-værter i hele kommunen. Udvikling af en platform til formidling af arrangerede gå- og vandreture samt inspiration til selvorganiserede motions- og vandreruter i kommunen.				
Samarbejde med Nationalparken om at få flere aktive på eksempelvis Skjoldungestien herunder vandreture, motionsruter, digital formidling og skattejagt	x	x	x	x
Dialog mellem DIF soldaterprojekt, Jobcenter, Sundhedscenter, Veterancafé og BDFL om samarbejde om tilbud til skadede krigsveteraner				x
Dialog mellem Ledreborg Palace Golfklub, Sundhedscenter, Jobcenter, Dansk Golf Union og BDFL Lejre om samarbejde om "Diabetes og Golf"				x

10 Øvrige tiltag
Kommunikationsplatform hjemmeside og Facebook
Nyt administrationssystem Conventus, som er et kombineret bookingsystem og organisationsværktøj. Det betyder at det fremover vil være muligt at foretage intern og ekstern administration på en og samme platform. Desuden opstart af WannaSport, en app der formidler ledige tider i faciliteterne til borgere.
Fokus på ridestier og adgange til Bidstrupskoven, hvor der påtænkes hegning af et 300 HA stort område i forbindelse med øgning af arealerne til Uberørt- og Biodiversitetsskov i statens skove
Undersøgelse af muligheder for etablering af padletennisbane (Hvalsø, Kirke Hyllinge og Lejre er interesseret)
Ønske om etablering af et tankesportscenter i Hvalsø
Aktiv Sundhedsdag – udvikling af konceptet for at få flere borgere med
Dialog om opstart af "Mandfolk på mountainbike" – for mænd, der "fylder godt i landskabet" – mænds sundhed og trivsel
Istidsruten som løftestang til flere aktive
Tour de France som løftestang til flere aktive
Oplæg til medarbejdermotion i Lejre Kommune

9 Godkendte ansøgninger til puljen	Børnefamilieforældre	Seniorer	Børn og unge	Sårbare målgrupper
Sjov seniormotion – opstart af håndboldfitness		x		
Hvalsø IF fodbold – opstart af motionsfodbold for +60 år		x		
Hvalsø IF fodbold – genstart af fodboldfitness for kvinder	x			
Ledreborg Palace Golfklub – etablering af golflegeplads til glæde for børnefamilier, skoler og institutioner samt til at rekruttere flere medlemmer			x	
Vores Skaterpark – etablering af træningsfaciliteter i forbindelse med skaterparken i Allerslev	x		x	
Hvalsø tennis – skole/foreningsforløb i 3.-5. klasse			x	
A-holdet i Osted Gymnastik for børn med Autisme, ADHD og lignende				x
Partnerskabsaftale vedrørende Gå-værter og Gå-fællesskaber	x	X		
Styrkelse af sommerferieaktiviteter			x	



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Sport og motion i Visionskommunerne

Bevæg dig for livet visionskommuner 2019

Katrine Marslew Fritzen & Lau Tofft-Jørgensen



INDHOLDSFORTEGNELSE

Resume	3
Indledning.....	3
Metode	3
Sport og motion i visionskommunerne	5
Idrætsdeltagelse og fysisk aktivitet	5
Moderat og hård fysisk aktivitet	7
Vil borgerne være mere aktive?	9
Aktiviteter	10
Aktiviteter i dagligdagen.....	10
Aktivitet i fritiden.....	13
Organiseringsformer	14
Tilfredshed med faciliteter	15
Tilfredshed med sports- og motionsfaciliteter	15
Tilfredshed med stier, ruter og grønne områder	15
Motivation.....	16
Bilag	18
Bilag 1 – Dyrker du sport/motion.....	18
Bilag 2 – Hvordan vurderer du din form	19
Bilag 3 – WHO's anbefalinger.....	20
Bilag 4 – Vil du gerne være mere fysisk aktiv	21
Bilag 5 – Aktiviteter i dagligdagen.....	22
Bilag 5 - Organiseringsform	26
Bilag 6 – Tilfredshed med faciliteter	27

RESUME

- 62% af borgerne i de 9 kommuner, der var med i sidste års undersøgelse, dyrker sport/motion. Det er samme andel som i sidste års undersøgelse. Samlet for alle 21 kommuner dyrker 60,9% sport/motion.
- 71% af borgerne i de 9 kommuner, der var med i sidste års undersøgelse, lever op til WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet. I sidste års undersøgelse var det 68%. Samlet for alle 21 kommuner lever 70% af borgerne op til WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet.
- 64% af borgerne i de 9 kommuner, der var med i sidste års undersøgelse, lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger for hård fysisk aktivitet. Det er samme andel som i sidste års undersøgelse. Samlet for alle 21 kommuner lever 63% op til Sundhedsstyrelsens minimumsanbefalinger for hård fysisk aktivitet.
- 85% af dem der svarer, at de er fysisk aktive men ikke for tiden, vil gerne være mere fysisk aktiv.
- I gennemsnit har 15% af borgerne i visionskommunerne stillesiddende beskæftigelse i deres fritid.

INDLEDNING

Som et led i Danmarks Idrætsforbund og DGI's ambitiøse vision 'Bevæg dig for livet' er der bl.a. indgået en række samarbejder med forskellige kommuner landet over. En del af dette samarbejde er at øge idrætsdeltagelsen i de deltagende kommuner. Denne rapport er en benchmarking af de 21 kommuner på en række parametre vedrørende sport og motion.

En visionskommune er en kommune, der bevidst arbejder for at få flest mulige borgere til at være fysisk aktive gennem indsatser på flere forvaltningsområder, der kan spille ind i forhold til at nå en fælles målsætning, udarbejdet i et tæt samarbejde imellem kommunen og Bevæg dig for livet. Med udgangspunkt i den enkelte kommune arbejdes der med at gøre flere borgere idrætsaktive, gennem en række indsatser over for de målgrupper og de arenaer, som i dag er præget af inaktivitet.

METODE

Rapporten her er baseret på en spørgeskemaundersøgelse blandt borgerne i Brønderslev Kommune, Esbjerg Kommune, Frederiksberg Kommune, Gentofte Kommune, Guldborgsund Kommune, Herning Kommune, Hillerød Kommune, Holstebro Kommune, Horsens Kommune, Høje-Taastrup Kommune, Ikast-Brande Kommune, Kolding Kommune, Lejre Kommune, Randers Kommune, Silkeborg Kommune, Skive Kommune, Svendborg Kommune, Tønder Kommune, Vejle Kommune, Aalborg Kommune og Aarhus Kommunes borgere. Der blev foretaget et træk på 114.400 borgere fra CPR-registeret. Der var tale om en repræsentativ fordeling på køn og alder (18-75 år) for hver af de 21 kommuner. Da undersøgelsen blev sendt ud til borgerne via e-Boks, har det kun været muligt for borgere med e-Boks at deltage, dette betød at undersøgelsen samlet set blev sendt ud til 90.563 borgere i kommunerne.

Ud af disse 90.563 borgere, besvarede 28,9% undersøgelsen, svarende til 26.092 besvarelser. Det er således disse besvarelser, som danner datagrundlaget for rapporten.

Aldersfordelingen blandt respondenterne stemte ikke overens med den faktiske aldersfordeling i kommunerne, og derfor er besvarelserne i rapporten vægtet på køn og alder for at sikre, at fordelingen i undersøgelsen stemmer overens med den faktiske fordeling i kommunerne.



Denne undersøgelse blev gennemført i foråret 2019. Undersøgelsen gentages de kommende år på samme tidspunkt, hvorfor det bliver muligt at følge resultaterne henover en årrække. Ud over denne rapport findes individuelle rapporter for hver enkelt af de 21 deltagende kommuner. De individuelle rapporter indeholder de samme temaer behandlet som i denne rapport. I de individuelle rapporter uddybes temaerne med fokus på den enkelte kommune.



SPORT OG MOTION I VISIONSKOMMUNERNE

21 kommuner har indgået eller er i færd med at underskrive visionsaftaler med Bevæg dig for livet. I denne rapport betegnes de 21 kommuner "Visionskommuner" uafhængigt af status på deres visionsaftale. Fælles for de 21 kommuner er, at de alle vil arbejde for at få flere fysisk aktive borgere. Kommunerne har forskellige fokusområder, der er beskrevet i de enkelte kommuners visionsaftaler, hvoraf nogle af nøglemålsætningerne behandles og beskrives i kommunernes egne rapporter.

Denne rapport giver mulighed for at se på de totale tal på tværs af visionskommunerne. Rapporten giver et deskriptivt overblik over, hvordan sports- og motionsvanerne ser ud i de 21 visionskommuner.

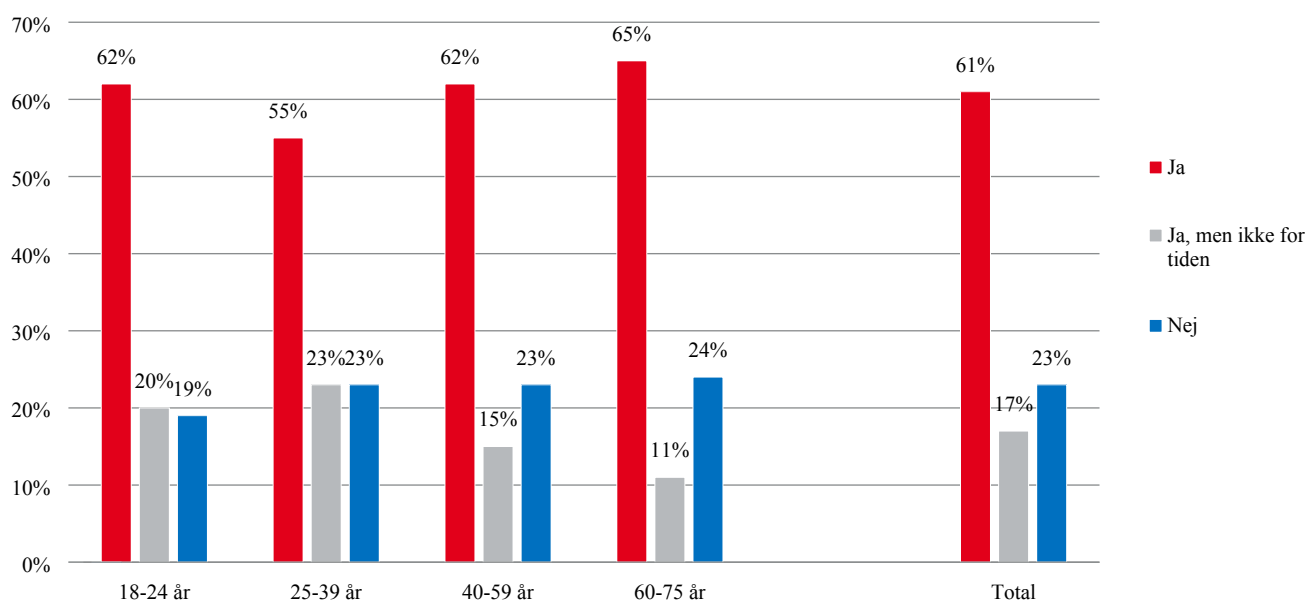
Nedenstående afsnit omhandler, hvor mange borgere, der er idrætsaktive, borgernes selvvalgte form, og hvor ofte de idrætsaktive dyrker sport eller motion.

Idrætsdeltagelse og fysisk aktivitet

Borgerne i de 21 deltagende kommuner har angivet, om de normalt dyrker sport eller motion. Borgere, der svarede "ja" bliver igennem rapporten betegnet som idrætsaktive, mens borgere der svarede, at de ikke normalt dyrker sport eller motion betegnes som ikke-idrætsaktive.

Kigger man på borgerne i de 21 deltagende kommuner, er der i gennemsnit 60,9% idrætsaktive borgere mellem 18 og 75 år. 16,6% af borgerne i visionskommunerne er idrætsaktive, men ikke for tiden, og 22,5% er ikke idrætsaktive. Nedenstående figur 1 viser svarfordelingen opdelt på aldersgrupper. Her ses, at de 25-39 årige skiller sig ud som den gruppe, hvor den mindste andel er idrætsaktive.

Figur 1 – Dyrker du normalt sport eller motion



På tværs af alle 21 deltagende kommuner er størstedelen af borgerne idrætsaktive.

Der er forskel på, hvor stor en andel af borgerne, der er idrætsaktive, kommunerne imellem. I både Gentofte Kommune og Aarhus Kommune er 71% idrætsaktive, og de har derved den højeste andele idrætsaktive.



Brønderslev, Guldborgsund og Tønder Kommune har den laveste andel idrætsaktive borgere. Her angiver 55%, at de normalt dyrker sport/motion. Se bilag 1 for en oversigt over kommuneforskellene.

Alle borgerne i undersøgelsen har svaret på, hvordan de mener, deres fysiske form er. Tabellen nedenfor viser, hvordan borgerne beskriver deres form fordelt på alder.

Tabel 1 – Hvordan vurderer du din fysiske form

	18-24 år	25-39 år	40-59 år	60-75 år	Total
Virkelig god	8%	5%	5%	5%	6%
God	36%	31%	33%	40%	35%
Nogenlunde	35%	37%	38%	37%	37%
Mindre god	15%	18%	16%	12%	15%
Dårlig	6%	9%	7%	5%	7%

Tabel 1 viser, at de fleste mener, at deres fysiske form er enten god eller nogenlunde.

41% af de adspurgte svarer, at de er i enten virkelig god eller god form, mens der er 22%, der angiver at være i mindre god eller dårlig form.

Aldersgruppen 60-75 år har den højeste andel af borgere, der vurderer deres form til at være virkelig god eller god (i alt 45%).

I Gentofte Kommune og Aarhus Kommune vurderer henholdsvis 53% og 52%, at deres form er virkelig god eller god. I Brønderslev og Tønder Kommune er der kun 34%, der vurderer deres form er virkelig god eller god.

De idrætsaktive borgere dyrker sport/motion med forskellig hyppighed. Tabel 2 giver et overblik over, hvor ofte de idrætsaktive dyrker sport eller motion.



Tabel 2 – Hvor ofte dyrker du sport eller motion

	18-24 år	25-39 år	40-59 år	60-75 år	Total
5 eller flere gange om ugen	19%	11%	15%	22%	16%
4 gange om ugen	18%	15%	15%	14%	15%
3 gange om ugen	26%	28%	30%	26%	28%
2 gange om ugen	22%	27%	26%	24%	25%
1 gang om ugen	7%	13%	10%	11%	11%
1-3 gange om måneden	5%	5%	2%	2%	3%
Sjældnere	3%	3%	2%	2%	2%

Fælles for alle kommuner er det, at det mest almindelige blandt idrætsaktive borgere (18-75 år) er at dyrke sport/motion mellem to og tre gange om ugen. Tønder Kommune har den største andel borgere, der dyrker sport eller motion 5 eller flere gange om ugen, efterfulgt af Esbjerg Kommune og Aarhus Kommune. Kigger man på idrætsaktive borgere, der dyrker sport eller motion 1 gang om ugen eller sjældnere, er andelen størst i Brønderslev Kommune og Frederiksberg Kommune.

Moderat og hård fysisk aktivitet

Borgerne har haft mulighed for at angive hvor lang tid, de er fysisk aktive på en gennemsnitlig uge. Borgernes aktivitetsniveau kan dermed inddeles efter, om de er tilstrækkeligt aktive til at leve op til WHO og Sundhedsstyrelsens anbefalinger, hvilket belyses i dette afsnit¹.

I undersøgelsen har borgerne svaret på, hvor lang tid de bruger på hhv. al fysisk aktivitet og hård fysisk aktivitet. Nedenstående tabeller giver et overblik over, hvordan aktivitetsniveau fordeler sig på aldersgrupperne.

¹ WHO's minimumsanbefalinger til fysisk aktivitet er minimum 150 minutters fysisk aktivitet med moderat intensitet om ugen, eller 75 minutters aktivitet med høj intensitet, eller en tilsvarende kombination af moderat og hård fysisk aktivitet. Hvis personer udfører 300 minutters fysisk aktivitet ved moderat intensitet om ugen, 150 minutters aktivitet med høj intensitet om ugen, eller en tilsvarende kombination af moderat og fysisk aktivitet er der ifølge WHO yderligere konditions- og styrkemæssige fordele ved den fysiske aktivitet (WHO, 2011). Sundhedsstyrelsen har fastsat lignende mål for fysisk aktivitet i Danmark, og anbefaler desuden mindst to gange 20 minutters aktivitet med høj intensitet om ugen (Sundhedsstyrelsen, Danskernes Sundhed – Den Nationale Sundhedsprofil 2017, 2018).



Tabel 3 – Fysisk aktivitet i løbet af en uge (moderat og hård). Minimumsanbefalingerne fra WHO er 150 min/uge

	Under det anbefalede minimumsaktivitetsniveau (150min/uge)	Opfyldt det anbefalede minimumsaktivitetsniveau (over 150min/uge)
18-24 år	28%	72%
25-39 år	31%	69%
40-59 år	32%	68%
60-75 år	29%	71%
Total	30%	70%

Kigger man på andelen af borgere, der lever op til minimumsanbefalingerne om at være fysisk aktive i mindst 150 minutter om ugen, gælder det i gennemsnit 70% af borgerne i visionskommunerne. Det gælder for alle kommuner, på nær Horsens Kommune, at der er en større andel, der lever op til WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet end der er idrætsaktive.

I sidste års undersøgelse, levede 68% af borgerne op til WHO's anbefalinger for fysisk aktivitet.

Den Nationale Sundhedsprofil i 2017 viste, at 28,8% ikke levede op til WHO's anbefalinger for fysisk aktivitet.

Borgerne fik i undersøgelsen mulighed for at angive, hvor meget af deres aktive tid, der bestod af hård fysisk aktivitet. Sundhedsstyrelsens anbefaler mindst to gange 20 minutters hård fysisk aktivitet om ugen. Det er derfor det, der er målet for, om borgerne opfylder det anbefalede aktivitetsniveau for hård fysisk aktivitet

Nedenstående tabel 4 viser hvor stor en andel af borgerne i de 21 kommuner, der lever op til Sundhedsstyrelsens minimumsanbefalinger for hård fysisk aktivitet.

Tabel 4 – Hård fysisk aktivitet i løbet af en uge. Minimumsanbefalingerne fra Sundhedsstyrelsen er 40 min/uge

	Under det anbefalede minimumsaktivitetsniveau (40min/uge)	Opfyldt det anbefalede minimumsaktivitetsniveau (over 40min/uge)
18-24 år	29%	71%
25-39 år	36%	64%
40-59 år	37%	63%
60-75 år	41%	59%
Total	37%	63%

Kigger man på andelen af borgere, der lever op til minimumsanbefalingen for hård fysisk aktivitet, er det i gennemsnit 63% af borgerne i visionskommunerne. Dermed lever færre borgere op til anbefalingerne for hård fysisk aktivitet, end til anbefalingerne for fysisk aktivitet (tabel 3).



Det er gældende for Brønderslev, Frederiksberg, Guldborsund, Herning, Horsens, Høje-Taastrup, Ikast-Brande, Randers, Silkeborg, Skive, Svendborg, Tønder, Vejle og Aalborg, at der er flere borgere, der lever op til minimumsanbefalingerne for hård fysisk aktivitet, end der er idrætsaktive.

Vil borgerne være mere aktive?

Alle borgere, der deltog i undersøgelsen, har angivet, om de gerne vil være mere aktive. På tværs af alle 21 kommuner er det et udbredt ønske blandt borgerne at være mere fysisk aktive.

Nedenstående tabel viser en oversigt over, hvor stor en andel af borgerne, der gerne vil være mere fysisk aktive fordelt på alder.

Tabel 5 – Vil du gerne være mere fysisk aktiv?

	18-24 år	25-39 år	40-59 år	60-75 år	Total
Ja	77%	81%	73%	57%	71%
Nej	12%	11%	17%	27%	16%
Ved ikke	11%	8%	11%	17%	12%

71 % af borgerne i visionskommunerne vil gerne være mere fysisk aktive.

Det gælder for både de inaktive og de aktive, at de gerne vil være mere fysisk aktive i deres hverdag. For de inaktive er det 70%, der ønsker at være mere fysisk aktiv, hvor det er 66% blandt de aktive. Af dem der svarer, at de er fysisk aktive men ikke for tiden, er der 85%, der gerne vil være mere fysisk aktiv.



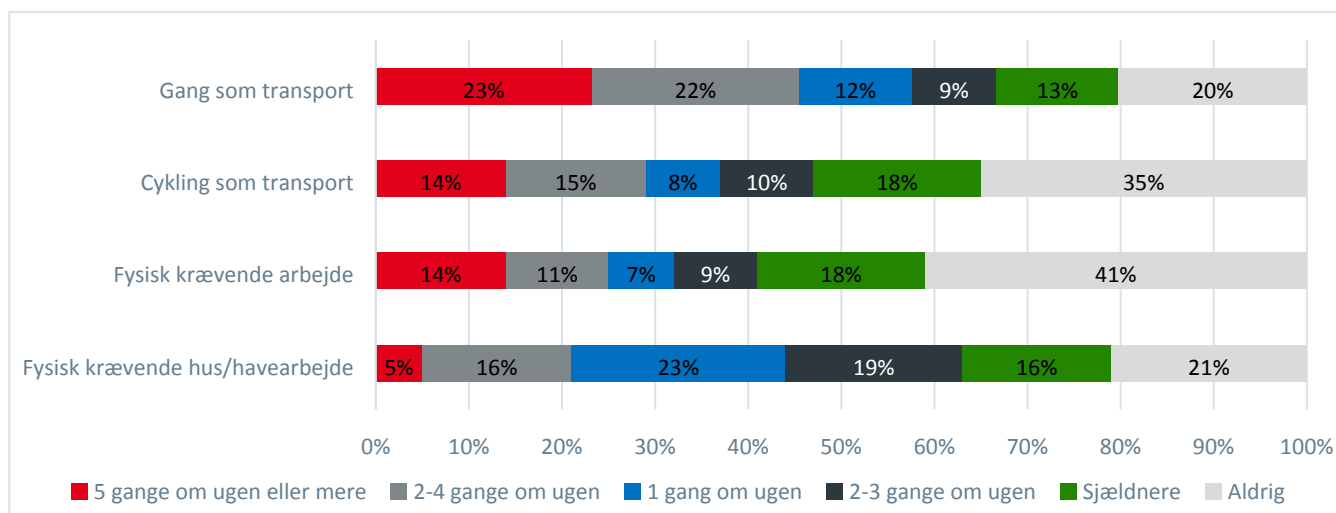
AKTIVITETER

Aktiviteter i dagligdagen

Borgere er blevet spurgt ind til, hvor hyppigt de er aktive i hverdagen.

Nedenstående tabel giver et overblik over, hvor hyppigt borgerne er aktive i hverdagen i form af; gang som transport, cykling som transport, fysisk krævende arbejde og fysisk krævende hus/havearbejde.

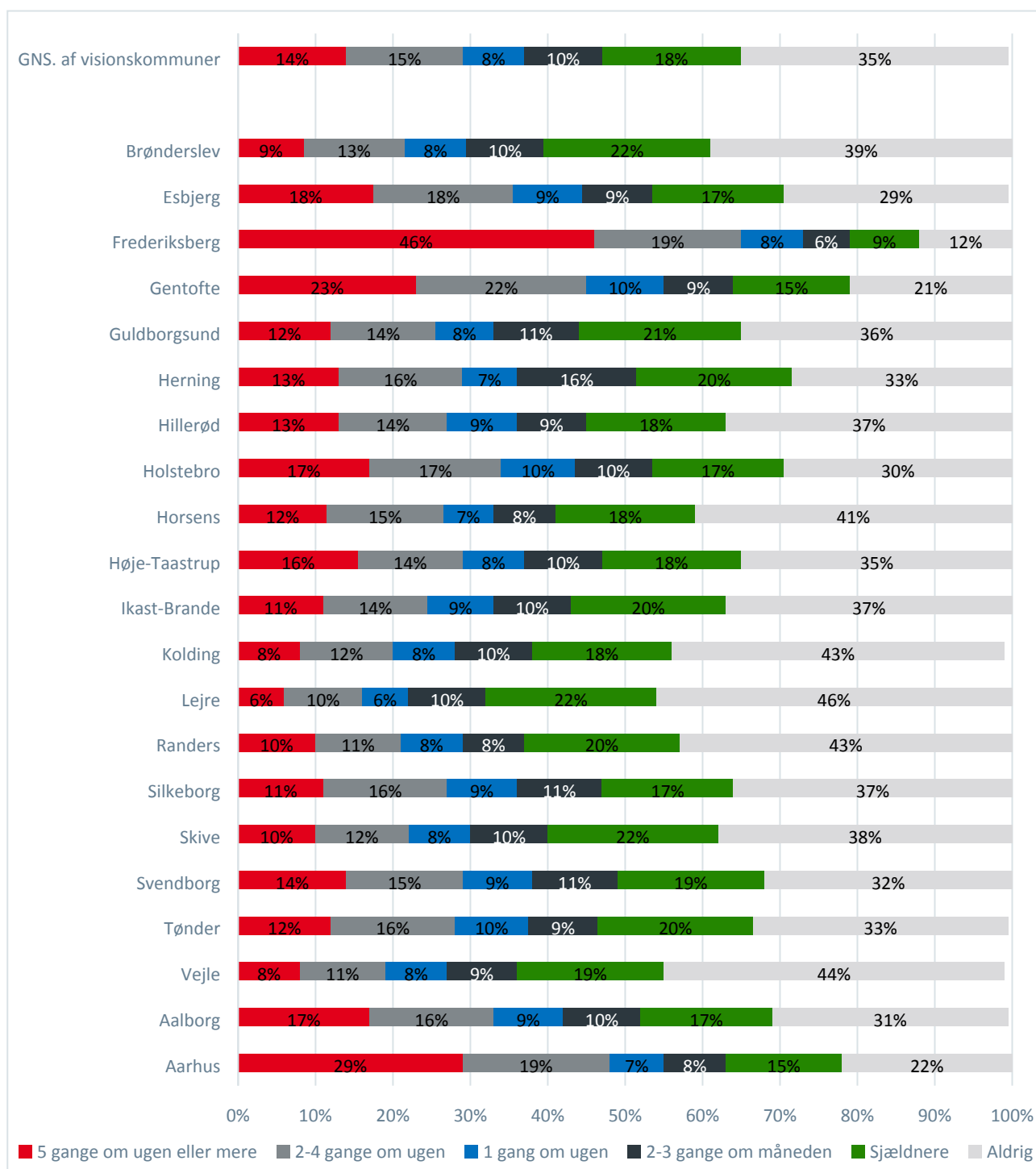
Figur 2 – Aktiviteter i dagligdagen



Det er nok ikke overraskende, at gang som transport ligger højest her, med 45% af respondenterne, der benytter sig af det flere gange om ugen.

De to nedenstående figurer viser fordelingen af borgere i den enkelte kommune, som henholdsvis cykler eller går som transport i deres dagligdag. Under bilag ses en oversigt over henholdsvis fordelingen af borgere der udfører fysisk hårdt arbejde og fysisk hårdt hus-/havearbejde. Derudover ses en oversigt over aldersfordelingen for hver af de 4 aktiviteter.

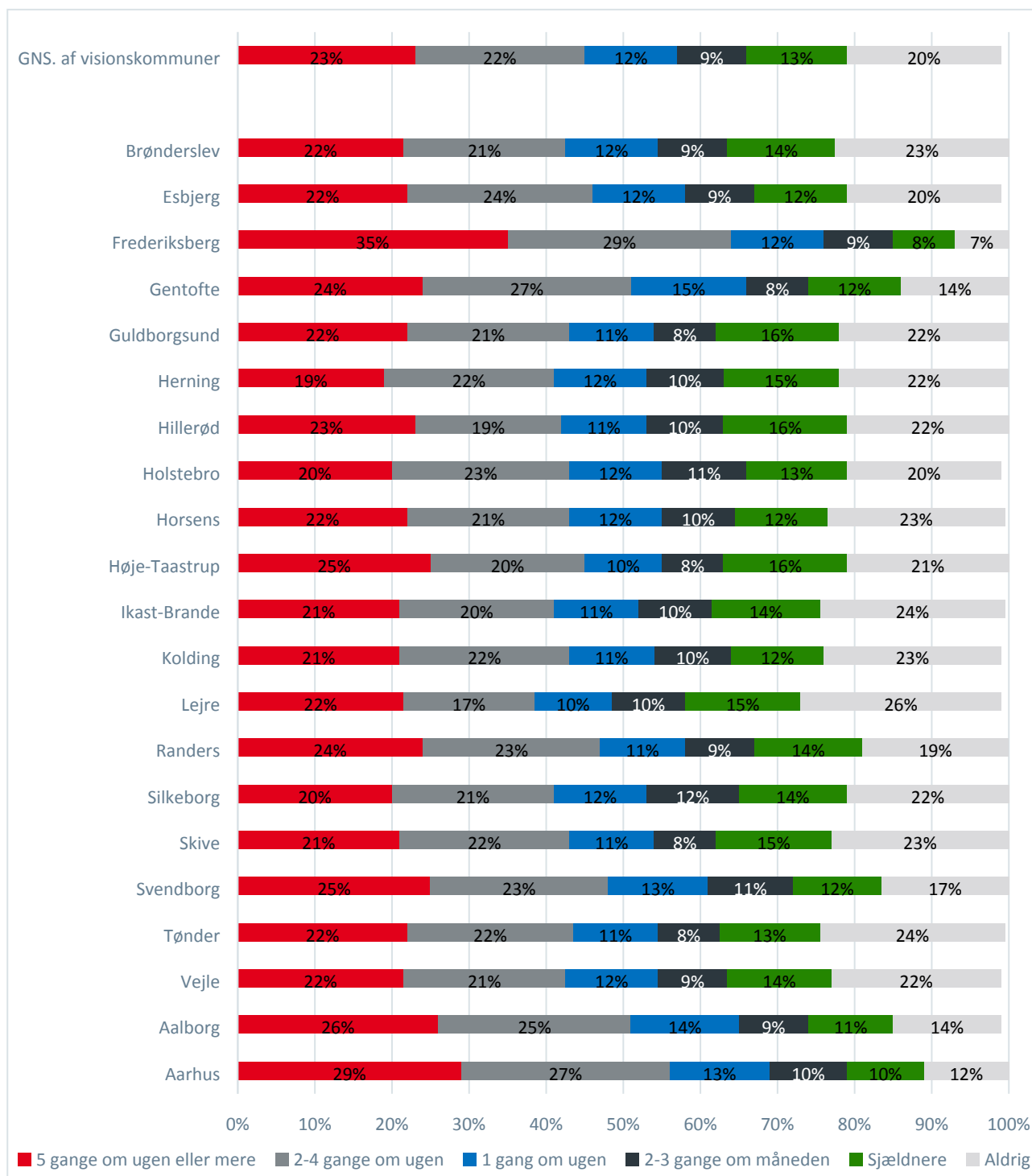
Figur 3 - Cykling som transport:



Andelen af borgere der cykler som transport i dagligdagen varierer mellem kommunerne. Gennemsnittet for at cykle som transport to eller flere gange om ugen i visionskommunerne er 29% af borgerne.

Frederiksberg Kommune skiller sig ud, da knap halvdelen af borgerne cykler som transport 5 gange om ugen.

Figur 3 - Gang som transport:

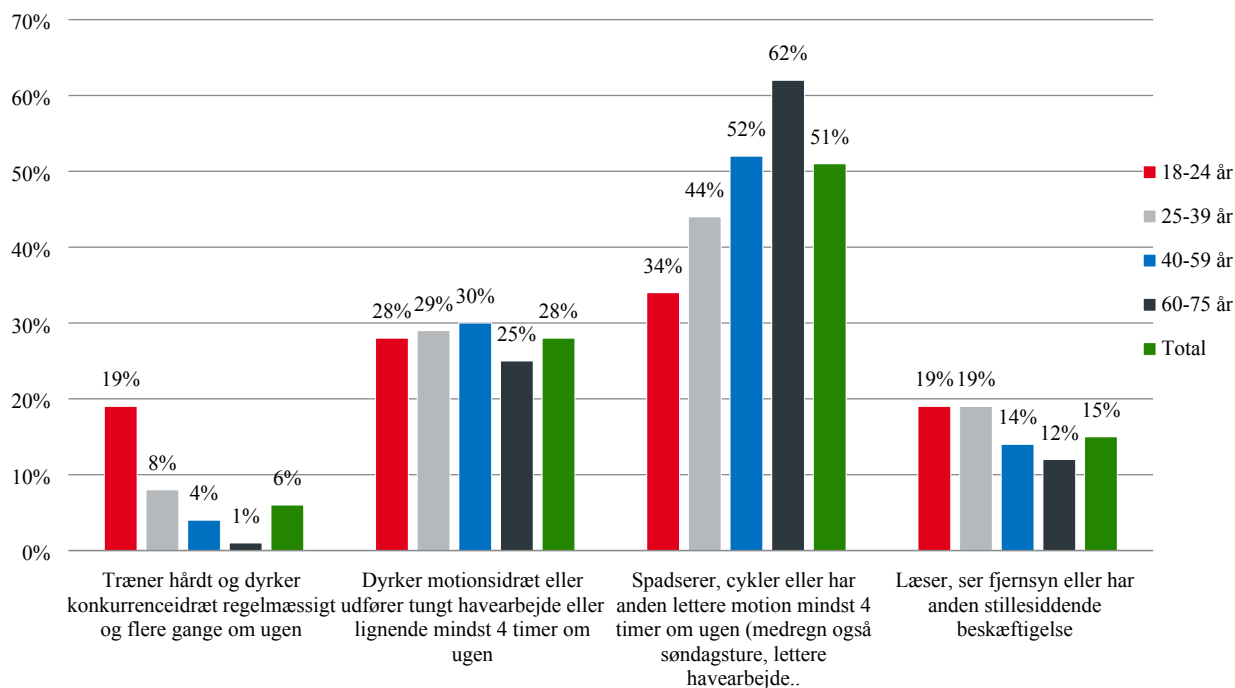


Gang som transport er udbredt i alle visionskommuner, og ligesom det er tilfældet for den forrige figur, så skiller de større bykommuner sig ud, uden at det helt så udtalt som tilfældet var for cykling som transport. Andelen af borgere, der går som transport mindst to gange om ugen er i gennemsnit 45%.

Aktivitet i fritiden

For at give et overblik over, hvordan borgernes aktivitetsniveau typisk ser ud i løbet af en uge, er borgerne blevet bedt om at angive, hvilken beskrivelse der passer bedst på deres aktivitetsniveau i dagligdagen. Dette overblik ses i figur 4 nedenfor.

Figur 4 - Borgernes daglige aktivitetsniveau på en gennemsnitlig uge fordelt på aldersgrupper.

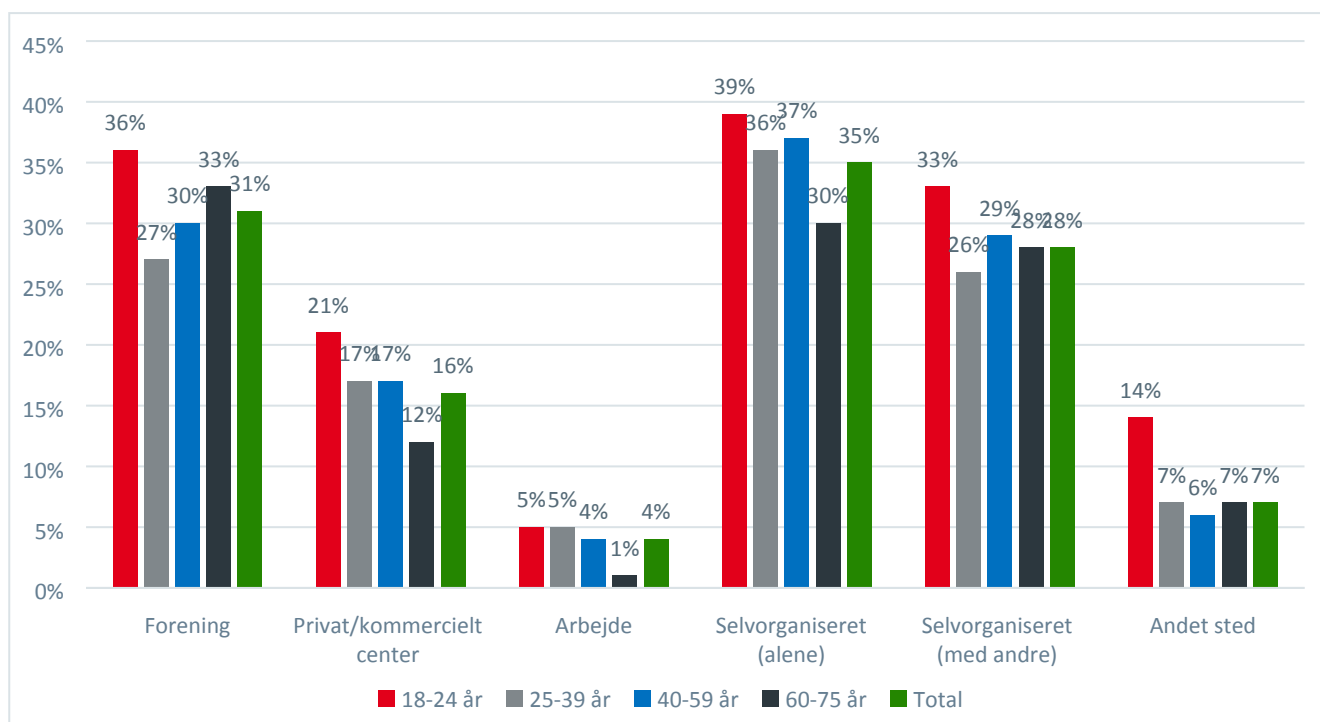


Halvdelen af borgerne i de 21 deltagende kommuner spadserer, cykler eller dyrker lettere motion mindst 4 timer om ugen. I de fleste kommuner er det især borgere over 40 år, der dyrker denne form for lettere motion. I gennemsnit har 15% af borgerne i visionskommunerne stillesiddende beskæftigelse i deres fritid. Høje-Taastrup Kommune og Randers Kommune har, med henholdsvis 19% og 20%, den største andel af borgere med stillesiddende beskæftigelse. I Frederiksberg Kommune angiver kun 9%, at de primært har stillesiddende beskæftigelse i deres fritid.

Organiseringsformer

Det følgende afsnit kigger nærmere på, hvilke organiseringsformer borgerne benytter, når de dyrker idræt. Borgerne har kunne angive flere forskellige organiseringsformer, hvorfor figuren ikke summerer til 100.

Figur 5 - Organiseringsformer



Figuren viser, at selvorganiseret idræt alene og foreningsidrætten med 31% er de mest populære organiseringsformer.

Esbjerg, Kolding, Vejle og Aarhus Kommune har den største andel borgere, der er medlemmer i en forening. I gennemsnit er 31% af borgerne i visionskommunerne medlemmer i en eller flere foreninger. Denne opgørelse er anderledes end medlemstals opgørelsen fra DIF og DGI, fordi denne undersøgelse kan afdække, hvor mange medlemskaber den enkelte borger har.

Gentofte og Aarhus Kommune har den største andel borgere, der er brugere af et privat eller kommercielt center, efterfulgt af Frederiksberg Kommune.



TILFREDSHED MED FACILITETER

Tilfredshed med sports- og motionsfaciliteter

Borgerne i denne undersøgelse har svaret på, hvor tilfredse de er med sports- og motionsfaciliteter i deres nærområde.

Nedenstående tabel viser en oversigt over, hvor tilfredse borgerne er med sports- og motionsfaciliteterne i deres nærområde.

Tabel 6 – Er du tilfreds med sports- og faciliteterne i nærområdet?

	18-24 år	25-39 år	40-59 år	60-75 år	Total
I høj grad	25%	26%	34%	39%	32%
I nogen grad	37%	37%	32%	26%	32%
Hverken eller	15%	13%	13%	10%	13%
I ringe grad	8%	8%	5%	3%	5%
Slet ikke	3%	3%	2%	1%	2%
Ved ikke	13%	13%	14%	21%	16%

I gennemsnit er 64% af borgerne i visionskommunerne enten i høj eller nogen grad tilfredse med sports- og motionsfaciliteter i deres nærområde. Kun 7% af borgene er i ringe grad eller slet ikke tilfredse med sports- og motionsfaciliteterne i deres nærområde.

Herning, Holstebro og Skive, Aarhus Kommune er de kommuner, hvor flest borgere i høj eller nogen grad er tilfredse med sports- og motionsfaciliteter i deres nærområder. Lejre Kommune har den største andel af borgere, der i ringe grad eller slet ikke er tilfredse med sports- og motionsfaciliteterne.

Tilfredshed med stier, ruter og grønne områder

Borgerne er blevet bedt om at angive tilfredsheden med stier, ruter og grønne områder i deres nærområder. I gennemsnit i de 21 kommuner er 82% af borgerne i høj eller nogen grad tilfredse med stier, ruter og grønne områder i deres nærområde. Tilfredsheden med stier, ruter og grønne fordelt på alder fremgår af nedenstående tabel.



Tabel 7 - Er du tilfreds med stier, ruter og grønne områder i nærområdet?

	18-24 år	25-39 år	40-59 år	60-75 år	Total
I høj grad	40%	41%	50%	58%	49%
I nogen grad	36%	37%	33%	29%	33%
Hverken eller	10%	8%	6%	5%	7%
I ringe grad	8%	7%	5%	3%	5%
Slet ikke	3%	3%	2%	1%	2%
Ved ikke	5%	4%	4%	5%	4%

Gentofte Kommune og Silkeborg Kommune er de kommuner, hvor flest borgere i høj eller nogen grad er tilfredse med adgangen til stier, ruter og grønne områder i deres nærområde.

Motivation

Det følgende afsnit viser, en prioritering af en række muligheder, som de inaktive borgere har kunne angive som motiverende for dem, i forhold til at få dem til at starte med at dyrke nye sports- eller motionsaktiviteter. Nedenstående tabel giver et overblik over, hvad inaktive borgerne vægter højt, hvis de skulle begynde på en aktivitet.

Tabel 8 - Hvad kan få dig til at starte på en sports-/motionsaktivitet? (inaktive borgere)

At jeg kan dyrke aktiviteten, når det passer mig	60%
At det ligger tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde	37%
At aktiviteten er nem at dyrke/egner sig til nybegyndere	24%
At jeg får trænet min krop	22%
At jeg kan dyrke aktiviteten udendørs/i det fri	19%
At jeg kan dyrke aktiviteten med personer på samme niveau som mig	18%
At jeg får samvær med andre	15%
At det er billigt	15%
At jeg oplever forbedring i mine præstationer	10%
At træneren/instruktøren er dygtig/engageret	9%
At jeg kan dyrke aktiviteten alene	8%



Andet/Ved ikke	8%
At aktiviteten ligger på faste tidspunkter	7%
At jeg er sammen med mine venner/familie	7%
At jeg kan dyrke de(n) aktivitet(er), jeg brænder for	5%
At nogen i mit netværk inviterer mig med	4%
At jeg ikke selv skal organisere aktiviteten	3%
At jeg har mulighed for at indgå i et specialdesignet træningsforløb	3%
Et godt introduktionstilbud	2%
At faciliteten/omgivelserne er velholdte/flotte	2%
At jeg kan konkurrere	1%

Tabel 8 viser, at de inaktive borgere vægter tidspunktet højt, hvis de skal starte på en sports- eller motionsaktivitet. 60% svarer, at det er vigtigt, at de kan dyrke aktiviteten, når det passer dem. 37% svarer, at det er vigtigt, at aktiviteten ligger tæt på, hvor de bor/går på uddannelse/arbejde. 24% angiver, at det er vigtigt, at aktiviteten er velegnet til nybegyndere, og 22% svarer, at det er vigtigt, at de får trænet deres krop.



BILAG

Bilag 1 – Dyrker du sport/motion

	Ja	Ja, men ikke for tiden	Nej
Brønderslev	55%	19%	26%
Esbjerg	62%	13%	25%
Frederiksberg	66%	18%	16%
Gentofte	71%	16%	13%
Guldborgsund	55%	16%	28%
Herning	62%	15%	23%
Hillerød	63%	18%	19%
Holstebro	63%	17%	21%
Horsens	58%	18%	24%
Høje-Taastrup	57%	20%	23%
Ikast-Brande	57%	18%	25%
Kolding	60%	17%	23%
Lejre	62%	17%	22%
Randers	56%	15%	29%
Silkeborg	62%	17%	20%
Skive	56%	17%	20%
Svendborg	61%	17%	22%
Tønder	55%	16%	30%
Vejle	61%	19%	20%
Aalborg	64%	16%	20%
Aarhus	71%	12%	17%
GNS. 21 kommuner	61%	17%	23%



Bilag 2 – Hvordan vurderer du din form

	Virkelig god	God	Nogenlunde	Mindre God	Dårlig
Brønderslev	4%	30%	40%	18%	8%
Esbjerg	5%	36%	36%	15%	8%
Frederiksberg	8%	40%	35%	11%	6%
Gentofte	10%	43%	33%	10%	4%
Guldborgsund	5%	33%	38%	17%	8%
Herning	6%	34%	39%	13%	8%
Hillerød	7%	35%	36%	16%	7%
Holstebro	5%	35%	40%	13%	7%
Horsens	5%	32%	39%	17%	7%
Høje-Taastrup	5%	33%	38%	16%	8%
Ikast-Brande	3%	33%	39%	19%	7%
Kolding	6%	34%	36%	19%	6%
Lejre	6%	35%	37%	16%	7%
Randers	6%	31%	35%	18%	10%
Silkeborg	6%	33%	38%	16%	6%
Skive	4%	32%	39%	17%	8%
Svendborg	5%	35%	39%	14%	7%
Tønder	4%	30%	41%	17%	8%
Vejle	6%	34%	39%	15%	7%
Aalborg	5%	36%	36%	16%	7%
Aarhus	8%	44%	30%	12%	6%
GNS. 21 kommuner	6%	35%	37%	15%	7%



Bilag 3 – WHO's anbefalinger

	Opfylder det anbefalede aktivitetsniveau for fysisk aktivitet (150 min/uge)
Brønderslev	65%
Esbjerg	72%
Frederiksberg	76%
Gentofte	73%
Guldborgsund	70%
Herning	67%
Hillerød	71%
Holstebro	71%
Horsens	65%
Høje-Taastrup	70%
Ikast-Brande	67%
Kolding	67%
Lejre	69%
Randers	67%
Silkeborg	70%
Skive	69%
Svendborg	72%
Tønder	69%
Vejle	69%
Aalborg	72%
Aarhus	75%
GNS. 21 kommuner	70%



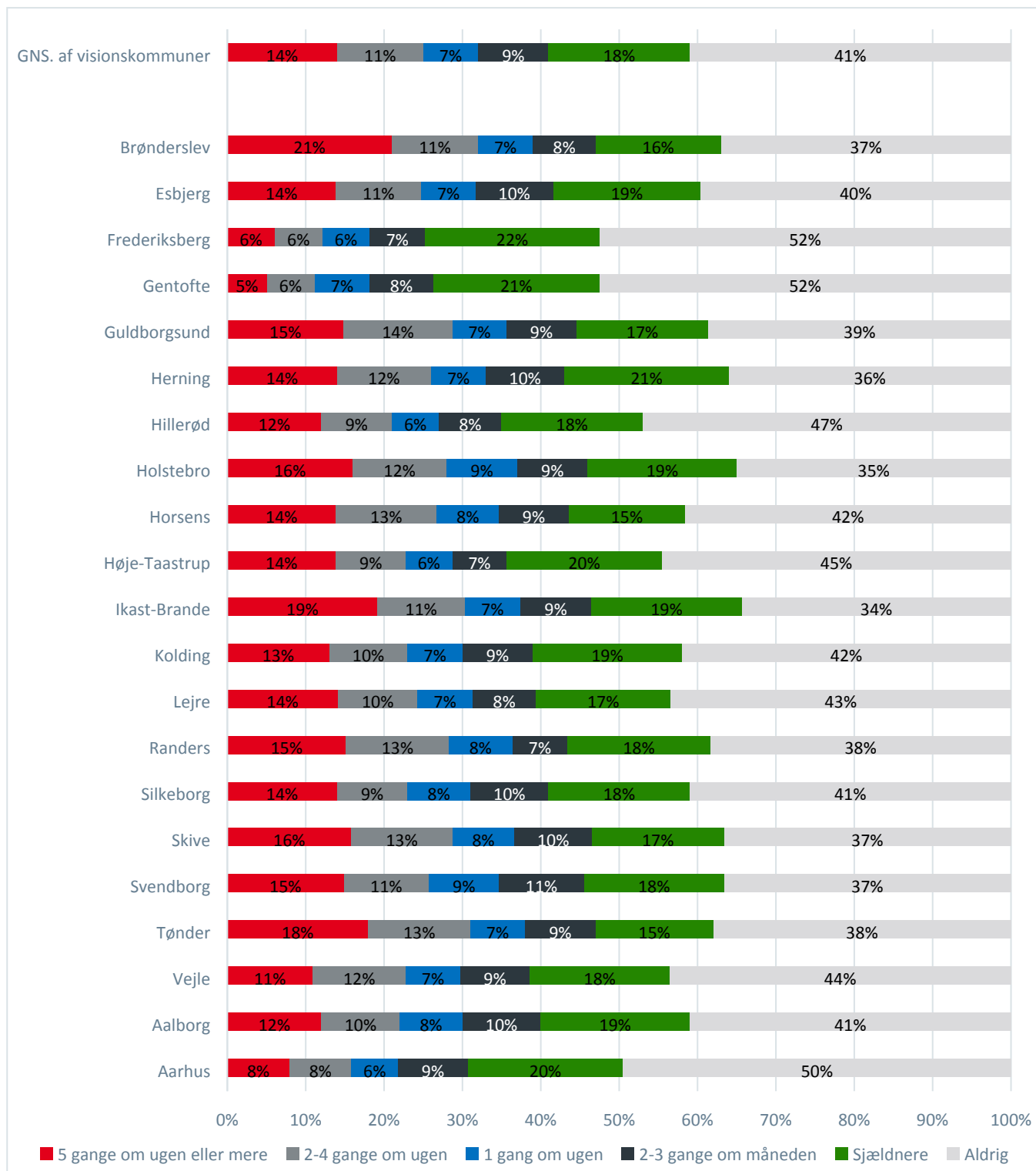
Bilag 4 – Vil du gerne være mere fysisk aktiv

	Ja	Nej	Ved ikke
Brønderslev	69%	18%	13%
Esbjerg	70%	20%	11%
Frederiksberg	77%	15%	8%
Gentofte	73%	18%	9%
Guldborgsund	68%	19%	13%
Herning	69%	19%	13%
Hillerød	72%	17%	11%
Holstebro	69%	18%	13%
Horsens	73%	16%	11%
Høje-Taastrup	74%	15%	11%
Ikast-Brande	67%	20%	13%
Kolding	70%	18%	12%
Lejre	75%	15%	10%
Randers	72%	17%	12%
Silkeborg	70%	17%	13%
Skive	68%	18%	14%
Svendborg	71%	17%	12%
Tønder	65%	18%	16%
Vejle	71%	17%	12%
Aalborg	73%	17%	10%
Aarhus	72%	19%	9%
GNS. 21 kommuner	71%	18%	12%



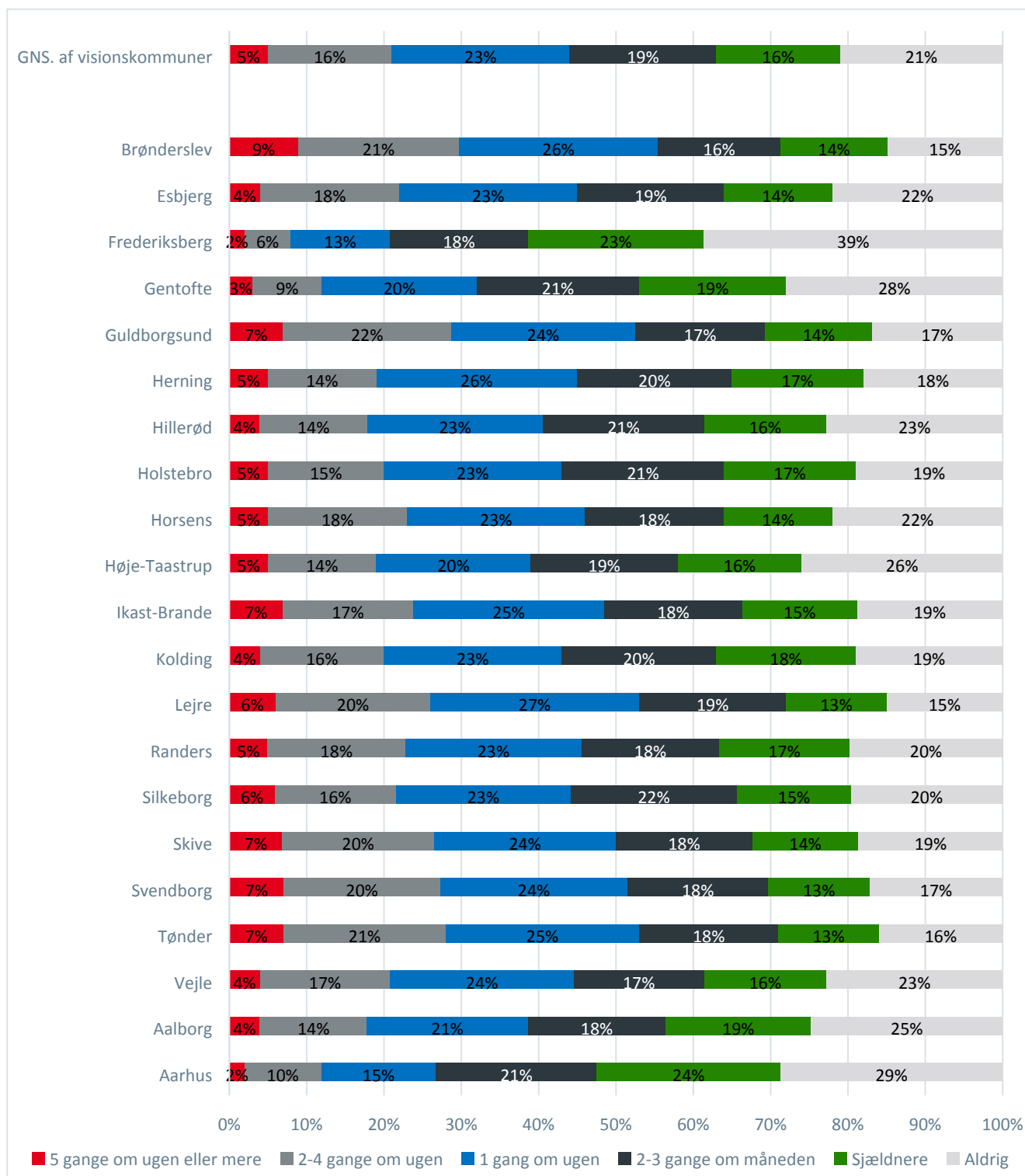
Bilag 5 – Aktiviteter i dagligdagen

Fysisk krævende arbejde:





Fysisk krævende hus-/havearbejde:





Cykling som transport fordelt på alder:

	18-24 år	25-39 år	40-59 år	60-75 år	Total
5 gange om ugen eller mere	23%	15%	13%	12%	14%
2-4 gange om ugen	15%	13%	13%	19%	15%
1 gang om ugen	7%	8%	8%	9%	8%
2-3 gange om måneden	9%	9%	10%	9%	10%
Sjældnere	18%	18%	21%	16%	18%
Aldrig	29%	37%	35%	34%	35%

Gang som transport fordelt på alder:

	18-24 år	25-39 år	40-59 år	60-75 år	Total
5 gange om ugen eller mere	32%	21%	20%	25%	23%
2-4 gange om ugen	23%	22%	20%	26%	22%
1 gang om ugen	13%	12%	11%	12%	12%
2-3 gange om måneden	9%	10%	10%	8%	9%
Sjældnere	10%	14%	15%	11%	13%
Aldrig	14%	22%	24%	18%	20%



Fysisk krævende arbejde fordelt på alder:

	18-24 år	25-39 år	40-59 år	60-75 år	Total
5 gange om ugen eller mere	15%	17%	16%	7%	14%
2-4 gange om ugen	14%	12%	10%	9%	11%
1 gang om ugen	10%	7%	7%	8%	7%
2-3 gange om måneden	11%	8%	9%	9%	9%
Sjældnere	17%	20%	19%	16%	18%
Aldrig	32%	38%	40%	51%	41%

Fysisk krævende hus/havearbejde fordelt på alder:

	18-24 år	25-39 år	40-59 år	60-75 år	Total
5 gange om ugen eller mere	2%	5%	5%	8%	5%
2-4 gange om ugen	5%	14%	16%	24%	16%
1 gang om ugen	11%	21%	26%	25%	23%
2-3 gange om måneden	16%	20%	22%	15%	19%
Sjældnere	27%	19%	15%	10%	16%
Aldrig	39%	22%	17%	19%	21%



Bilag 5 - Organiseringsform

	Forening	Privat/kommunalt center	Arbejde	Selvorganiseret (alene)	Selvorganiseret (med andre)	Andet sted
Brønderslev	31%	11%	3%	29%	23%	6%
Esbjerg	34%	12%	3%	34%	30%	7%
Frederiksberg	25%	28%	7%	41%	31%	9%
Gentofte	33%	25%	5%	45%	35%	10%
Guldborgsund	29%	12%	3%	30%	23%	6%
Herning	33%	14%	3%	36%	28%	8%
Hillerød	30%	19%	5%	38%	29%	6%
Holstebro	32%	17%	3%	35%	28%	6%
Horsens	29%	14%	4%	34%	27%	6%
Høje-Taastrup	26%	17%	5%	32%	26%	8%
Ikast-Brande	30%	11%	2%	32%	27%	7%
Kolding	34%	15%	3%	34%	25%	5%
Lejre	32%	15%	3%	34%	29%	8%
Randers	28%	14%	3%	32%	25%	7%
Silkeborg	33%	17%	3%	35%	32%	8%
Skive	29%	11%	3%	33%	26%	6%
Svendborg	31%	15%	2%	34%	29%	8%
Tønder	28%	10%	3%	31%	24%	5%
Vejle	34%	16%	3%	36%	31%	5%
Aalborg	31%	19%	3%	37%	31%	8%
Aarhus	34%	25%	6%	45%	38%	10%
GNS. 21 kommuner	31%	16%	4%	35%	28%	7%



Bilag 6 – Tilfredshed med faciliteter

Tilfredshed med sports- og motionsfaciliteter:

	I høj grad	I nogen grad	Hverken eller	I ringe grad	Slet ikke	Ved ikke
Brønderslev	33%	34%	12%	3%	2%	16%
Esbjerg	36%	32%	13%	4%	2%	14%
Frederiksberg	27%	34%	12%	8%	2%	17%
Gentofte	35%	31%	11%	6%	2%	15%
Guldborgsund	31%	31%	13%	5%	3%	18%
Herning	41%	31%	11%	5%	1%	11%
Hillerød	28%	30%	16%	7%	2%	17%
Holstebro	37%	33%	11%	4%	2%	13%
Horsens	28%	32%	15%	5%	3%	17%
Høje-Taastrup	25%	33%	13%	6%	3%	19%
Ikast-Brande	34%	30%	14%	5%	3%	15%
Kolding	30%	33%	13%	6%	2%	17%
Lejre	16%	32%	15%	11%	5%	20%
Randers	31%	31%	14%	4%	3%	17%
Silkeborg	35%	32%	13%	5%	2%	14%
Skive	40%	33%	10%	3%	2%	13%
Svendborg	36%	32%	12%	4%	2%	15%
Tønder	30%	33%	14%	4%	3%	17%
Vejle	33%	34%	11%	6%	3%	14%
Aalborg	34%	34%	10%	7%	2%	14%
Aarhus	34%	36%	11%	4%	2%	13%
GNS. 21 kommuner	32%	33%	13%	5%	2%	16%



Stier, ruter og grønne områder:

	I høj grad	I nogen grad	Hverken eller	I ringe grad	Slet ikke	Ved ikke
Brønderslev	40%	35%	8%	7%	3%	7%
Esbjerg	50%	33%	7%	4%	2%	4%
Frederiksberg	43%	40%	7%	6%	2%	2%
Gentofte	59%	28%	5%	4%	1%	4%
Guldborgsund	44%	33%	10%	5%	2%	6%
Herning	45%	34%	9%	6%	2%	4%
Hillerød	53%	30%	5%	6%	2%	4%
Holstebro	53%	30%	6%	3%	1%	3%
Horsens	44%	38%	6%	6%	3%	5%
Høje-Taastrup	43%	36%	8%	6%	3%	4%
Ikast-Brande	48%	35%	6%	4%	2%	5%
Kolding	46%	35%	6%	6%	2%	4%
Lejre	45%	35%	7%	6%	3%	5%
Randers	42%	35%	8%	8%	3%	5%
Silkeborg	60%	27%	5%	4%	2%	4%
Skive	53%	31%	6%	4%	1%	5%
Svendborg	46%	34%	9%	5%	2%	4%
Tønder	46%	34%	8%	5%	2%	6%
Vejle	54%	30%	5%	5%	1%	4%
Aalborg	49%	32%	8%	5%	1%	4%
Aarhus	49%	36%	6%	5%	2%	3%
GNS. 21 kommuner	49%	33%	7%	5%	2%	4%

Budget- og forbrugsoversigt - FOU's område - Februar 2020

	Budget 2017	Forbrug 2017	Budget 2018	Forbrug 2018	Disponerede beløb	Budget 2019	Forbrug 01.12.19	Midlerne er ikke overført endnu	Overført fra 2019	Budget 2020	Forbrug 27.01.20
Foreninger	2.195.981	2.355.418	2.096.404	2.084.321	2.084.321	1.959.029	1.937.001			2.013.935	
Puljen til særlige formål	0	0	182.296	94.302	94.302	152.570	141.345			151.587	23.790,00
Pulje til lederuddannelse	0	0	0	0	-	67.974	-			66.975	
Voksenundervisning	1.178.636	1.109.476	1.458.500	1.091.221	1.091.221	1.243.100	1.089.486			1.231.100	
Mellemkommunale betalinger, til andre kommuner	978.600	825.427	991.900	905.806	905.806	1.008.000	1.229.663			1.005.000	4.973,57
Mellemkommunale betalinger, fra andre kommuner	0	0	0	0	-	-	-87.360			-	
Lokaletilskud	1.451.000	1.266.338	1.491.300	1.053.023	1.053.023	1.180.800	1.101.491			1.417.000	64.093,00
Bevæg dig for livet (Overførte midler)						200.000					
TOTAL	5.804.217	5.556.659	6.220.400	5.228.673	5.228.673	5.811.473	5.411.626			5.885.597	92.857
						Besparelse på 61.227 kr. (1% besparelse)				124.800	Bookingsystem
						Besparelse på 250.000 kr., til Bevæg dig for livet				25.000	Frivillig fredag (ikke flyttet endnu)
										5.735.797	

Budgetoversigt og forbrug FOU - diæter og kurser

	Budget 2017	Forbrug 2017	Budget 2018	Forbrug 2018	Budget 2019	Forbrug 31.12.19	Budget 2020	Forbrug 30.01.20
Forbrug	31.000	34.337	31.200	34.337	31.581	25.244	26.500	5.100

Leder-, træner- og instruktøruddannelse - Ansøgninger 2019

Acadre 19/9996

Pulje til leder-, træner- og instruktøruddannels , 67.974 kr.

Forening	Uddannelse	Beskrivelse	Ansøgt i kr.	Perioden 1.10.18 - 30.9.19	Før eller efter perioden	Opfylder kriterierne ift kursusind-hold	Materiale mangler	Tilskud iht kriterier
FDF Ny Tolstrup	Lederskole/lederku rser	<p>Kursets formål: At kursisten får en oplevelsesrig start på FDF's lederuddannelse, som motiverer og inspirerer kursisten til at fortsætte som leder i kreds og landsforbund. Man får en vedkommende forkyndelse, der vækker eftertanke. Man får en række brugbare færdigheder til det fortsatte arbejde i FDF. Og man får del i det forpligtende fællesskab, hvor den enkelte tager ansvar for sig selv og andre og dermed får et ståsted at møde verden fra.</p> <p>Periode 12.10.19 - 18.10.19</p>	2.366,70	Nej	Efter	Ja	Nej	0
Bramsnæs Sejlkub	Kajakinstruktør	<p>Kursets formål: At give instruktørene færdigheder der gør, at de kan lede ture med overnatning langs kysten i kendte farvande i sommerhalvåret og lokale farvand i vinterhalvåret. 4.500 kr. pr. person (Mangler regning og kvittering)</p>	9.278,00	Ja		Ja	Nej	4.639,00
KHKS	Træner kurser	<p>Formålet med kurset: Formålsbeskrivelse /program mangler. Følgende trænerkurser: - Idrætscoach - Fysisk træning - Futurefitness</p>	31.094,00	Ja	Nej	??	Ja	0

Lindborg Roklub	Rospinningsinstruktøruddannelsen under DFFR.	<p>Formålet med kurset:</p> <p>at gøre kursisterne til rospinningsinstruktører, som har den fornødne viden bl.a. om</p> <ul style="list-style-type: none"> – rospinningsinstruktørens opgaver – opbygning af en rospinningstime – anvendelse af musik i rospinningsprogrammer <p>Perioden/datoerne: 5-6/10-2019 og 23-24/11-2019.</p> <p>Kurset koster 3.300 kr. pr. deltager x 2 deltagere</p>	6.600,00	Nej	Efter	Ja	Ja	0
--------------------	--	--	----------	-----	-------	----	----	---

Kr. Hyllinge Idrætsforening	Træneruddannelse til to ungdomstrænere	<p>2 ungdomstrænere DBU B1 træner kursus. 1 ungdomstræner, DBU B2 træner 1 træner, DBU C1 træner 1 træner, DBU M1 træner 11 på kurset "Den intelligente fodboldspiller" - 5.225 kr.</p> <p>Formålet med kurserne: At opbygge effektive træningsmetoder. Konkrete værktøjer til at udføre de rigtige øvelse, og øge kendskab til spillernes udvikling. Gennem udøvelse af tekniske detaljer at opnå størst mulig kompetence til instruktion af spillerne. Undervisning i de fysiske krav til fodboldspillet. Kendskab til egen og andres trænerprofil - blive klogere på dig selv som træner.</p> <p>Formålet med kurset "Den intelligente fodboldspiller": Det er ikke nok at kunne lave flotte driblinger og score mange mål for at sikre sig en fremtid i dansk fodbold. DBU stiller sammen med klubberne flere og større krav til sine spillere. Man skal ikke kun udvikle sig på grønsværen, men også udenfor.</p>	29.950,00	Ja		Ja	Nej	14.975,00
-----------------------------	--	--	-----------	----	--	----	-----	-----------

Hvalsø Gymnastik	Springsikker for 2 personer Crossgym for 2 personer Yoga uddannelse for 1 person	<p>Formålet med kurset i springteknikker: At arbejde med springteknikker, fysisk modtagning, støtteteknikker og sikkerhed.</p> <p>Formålet med kurset Fitness Yoga: At gennemgå meditaton, refleksion og silence i yoga fitness.</p> <p>Formålet med kurset Crossgym: At gennemgå opvarmningsteknikker og bevægelighed/ledmobilisering.</p> <p>3 nye instruktører på henholdsvis crossgym og yoga. Endvidere har foreningen haft 3 medlemmer på springinstruktøruddannelse for at tilgodese sikkerheden i springmodtagning på holdene. Foreningen har i ansøgningen skrevet, at den faktiske udgift er 41.560 kr, men at de selv lægger 10.000 kr. i projektet, så de søger om 31.560 kr. Kurset vedr Crossgym ligger uden for perioden, kr. 16.000.</p>	25560,0	Ja		Ja	Nej	12.780,00
Foreningen Hvalsø Løberne	Træner- instruktøruddannel se vedrørende løbetræning	<p>Formålet med kurset: At opbygge en grundlæggende viden i forhold til at koordinere en motiverende, varieret, effektiv og skadeforebyggende løbetræning for forskellige typer løbere. I alt 5.392. hvoraf 1.395 kr. vedr. anden periode.</p>	3.997,00	Ja		Ja	Nej	1.998,50
FC Lejre	Ungræner kurser	<p>Formålet med kursene: At udvikle ungdomstrænere FC Lejre har haft 9 ungdomstrænere på kursus</p>	37.199,00	Ja		Ja	Nej	18.599,50
KHIF Gymnastik	Instruktøruddannel se	<p>Formålet med kurset: Kursisterne lærer alt fra opvarmning og redskabsaktiviteter til organisering af leg, kreativitet, musik og læring.</p>	17.295,00	Ja		Ja	Nej (er på vej	8.647,50

Hvalsø IF	Trænerkurser	Formål? Mangler dokumentation (program, regning og kvittering)	8.085,00	Nej	Efter	?	Ja	0
								61.639,50