



Styregruppen for Bevæg dig for Livet

REFERAT

Sted: Mødelokale 1, Lejrevej 15, 4320, Allerslev

Dato: Onsdag den 29. januar 2020

Start kl.: 18:00

Slut kl.: 21:00

Medlemmer:

Carsten Rasmussen	Michael Brink
Mogens Kirkeby	Sara Pallesgaard
Tine Teilmann	Kristina Koch Sloth
Bruno Lundgård Hansen	Nicolai Stockholm
Claus Jørgensen	Morten Kofoed Grubbe
Christian Fjeldsted Andersen	Thure Dan Petersen
Thomas Bisgaard	Rikke Hjulmand
Carsten Helles Rasmussen	Søren Bo Hansen
Mikael Ralf Baade Larsen	Bjarne Ego Jørgensen
Lars Dalsgaard	Villads Krag Villadsen
Kurt Larsen	

Fraværende:

Indholdsfortegnelse

1. BDFL - Godkendelse af dagsorden	1
2. BDFL - Baseline for Lejre-borgernes bevægelse og deltagelse, januar 2020 ...	2
3. BDFL - Målgrupperne børn og unge udenfor fællesskabet samt børnefamilieforældre	4
4. BDFL - Temadrøftelse - Outdoor, mere bevægelse i naturen	8
5. BDFL - Godkendelse af kriterier for puljemidler	11
6. BDFL - Budget 2020	13
7. BDFL - Status 2019 og tidsplan for 2020	16
8. BDFL - Eventuelt	18

1. BDFL - Godkendelse af dagsorden

Åben sag

Beslutning Styregruppen for Bevæg dig for Livet den 29-01-2020

Godkendt.

Afbud:

Carsten Helles Rasmussen (V)

Claus Jørgensen (F)

Kurt Larsen (Ældrerådet)

Villads Krag Villadsen (Lejre Fælleselevråd)

Mikael Ralf Baade Larsen (F) deltog i mødet frem til og med behandlingen af punkt 4.

2. BDFL - Baseline for Lejre-borgernes bevægelse og deltagelse, januar 2020

18.20.00.A00

19/12083

Åben sag

Resumé

For at kunne følge udviklingen i og målsætningerne for Bevæg dig for Livet er det vigtigt, at der etableres en baseline med data for Lejreborgernes bevægelse og deltagelse i foreningsaktiviteter og andre idrætslige aktiviteter.

Styregruppen skal godkende baselinen for Bevæg dig for Livet i Lejre Kommune.

Indstilling

Den administrative styregruppe indstiller:

1. At Styregruppen for Bevæg dig for Livet godkender baseline for Bevæg dig for Livet i Lejre Kommune

Beslutningskompetence

Styregruppen for Bevæg dig for Livet

Beslutning Styregruppen for Bevæg dig for Livet den 29-01-2020

Indstillingen godkendt.

Afbud:

Carsten Helles Rasmussen (V)

Claus Jørgensen (F)

Kurt Larsen (Ældrerådet)

Villads Krag Villadsen (Lejre Fælleselevråd)

Sagsfremstilling

Den administrative styregruppe har arbejdet med at få et grundigt billede af data og viden om idrætsdeltagelse blandt borgere i Lejre Kommune. Følgende eksisterende datakilder giver mulighed for at følge udviklingen:

- Den årlige BDFL benchmarkundersøgelse, hvor resultaterne hvert år foreligger i 3. kvartal.
- De årlige CFR-målinger over medlemstal (DIF og DGI's medlemsregister), hvor resultaterne hvert år offentliggøres i april måned.
- Et supplement med udtræk fra VIVE's undersøgelse af skolebørn i 5.- 8. klasse i forbindelse med projektet +DIG. Her er mulighed for at benytte 4 spørgsmål fra undersøgelsen og overveje tilkøb af spørgsmål til undersøgelsen
- Rapport fra Syddansk Universitet: "Undersøgelse af idræts- og fritidsfaciliteter i Lejre Kommune", 2016

Fordelen ved at anvende disse eksisterende data er blandt andet, at der er etableret sammenlignelige data i de øvrige visionskommuner for Bevæg dig for Livet, og det giver mulighed for sammenligning på tværs af kommunerne. Endvidere er anvendelsen af disse data ikke forbundet med nogle ekstraomkostninger.

Morten Grubbe fra Den kommunale Enhed i Bevæg dig for Livet præsenterer under dette punkt resultaterne fra benchmarkundersøgelsen i Bevæg dig for Livet til inspiration og viden om Lejre Kommunes borgeres tilfredshed, motivation og idrætsadfærd.

Bilag:

- | | | |
|---|--|-----------|
| 1 | Åben Bilag - Præsentation af benchmark | 101603/19 |
| 2 | Åben Bilag - Samlet rapport 2019_.docx | 101610/19 |

Administrationens vurdering

Den administrative styregruppe anbefaler at lade de angivne kilder til viden og data udgøre baseline for Bevæg dig for Livet i Lejre Kommune.

Handicappolitik

Sagen har ingen umiddelbare handicappolitiske konsekvenser

Økonomi og finansiering

3. BDFL - Målgrupperne børn og unge udenfor fællesskabet samt børnefamilieforældre

18.20.00.A00

19/11991

Åben sag

Resumé

Af aftalegrundlaget for Lejre Kommune som visionskommune for Bevæg dig for Livet fremgår det, at der skal være fokus på alle borgere, og heri er udpeget 6 målgrupper. Denne sag vedrører 2 af målgrupperne: Børn og unge udenfor fællesskaberne samt børnefamilieforældre.

Styregruppen præsenteres for et oplæg af Bodil Høj Borg fra VIA University College om erfaringer og viden på børn og ungeområdet samt tilgang til at lykkes med at inkludere flere børn og unge i aktive fællesskaber.

Indstilling

Den administrative styregruppe indstiller:

1. At styregruppen for Bevæg dig for Livet godkender organiseringen af det videre arbejde med målgrupperne børn og unge udenfor fællesskaberne samt børnefamilieforældre.

Beslutningskompetence

Styregruppen for Bevæg dig for Livet

Beslutning Styregruppen for Bevæg dig for Livet den 29-01-2020

Indstillingen godkendt med den tilføjelse, at projektlederen understøtter netværkene fremfor betjener.

Udvalgets input og idéer bliver taget med i det videre arbejde.

Afbud:

Carsten Helles Rasmussen (V)

Claus Jørgensen (F)

Kurt Larsen (Ældrerådet)

Villads Krag Villadsen (Lejre Fælleslevråd)

Sagsfremstilling

Udgangspunktet for arbejdet er, at de fællesskaber og relationer, børn og unge indgår i, er afgørende vigtige for deres liv, trivsel og de valg, de træffer.

Af aftalegrundlaget for Lejre som visionskommune for Bevæg dig for Livet fremgår følgende vedrørende arbejdet med børn og unge udenfor fællesskaberne:

At være en del af et fællesskab er med til at modvirke denne ensomhed. At være en del af et fællesskab kan således være forebyggende såvel som en vej ud af ensomhed. Det er derfor en central målsætning at arbejde for, at alle børn og unge oplever at være en del af et fællesskab – både i frivillige selvorganiserede sammenhænge og som en del af organiserede fællesskaber i form af blandt andet foreningslivet og idrætten samt skoler og institutioner. Alle disse fællesskaber har en central rolle i forhold til hele tiden at være i tråd med de unges ønsker, så de rette tilbud er til stede.

Børnefamilieforældre er i en fase i livet, hvor det er svært for mange at finde den nødvendige tid til at være aktive. Lejre Kommune er en attraktiv bosætningskommune for børnefamilier, og der vil derfor i de kommende år komme flere til. Kommunen er samtidig præget af, at rigtig mange af kommunens borgere pendler til arbejde udenfor kommunen, hvilket betyder, at der bruges en del tid på transport, som gør det endnu sværere at finde tiden til bevægelse.

Der er i aftalegrundlaget beskrevet følgende centrale greb vedrørende børn og unge udenfor fællesskaberne:

- Skabe et endnu tættere samarbejde mellem de kommunale institutioner og foreningslivet eller andre frivillige/selvorganiserede fællesskaber, hvor der både skal være fokus på tilbud til den brede gruppe af børn og unge, men også ressourcer til, at tage fat om den enkelte, som har forskellige barrierer for at indgå som en del af fællesskabet.
- Bruge inspiration fra Lejre Kommunes +DIG-indsats – særligt i forhold til viden og erfaring med de børn og unge i Lejre Kommune, der ikke er aktive i dag.
- Bruge erfaringer fra DGI og DIF's mange projekter for børn og unge.
- I forbindelse med udvikling af de lokale idrætsforeninger til at have fokus på at have de rette tilbud, der henvender sig bredt til børn og unge.
- Fokus på, at unge selv kan understøttes i at skabe lokale tilbud til deres kammerater.
- Fokus på sociale aktiviteter og leg, fremfor konkurrence (som mange i denne børne- og ungegruppe forbinder med nederlag).
- Fokus på, at de unge bliver medudviklere af lokale tilbud til deres kammerater.
- Fokus på en anerkendende og imødekommende tilgang med blik for det enkelte barn.

I aftalegrundlaget peges på følgende centrale greb for børnefamilieforældrene:

- Fokus på at der udbydes aktiviteter, hvor forældre kan være aktive sammen med deres børn: familieidræt eller far-mor-barn aktiviteter.
- Fokus på at der er tilbud til forældre om at være aktive, mens de venter på, at deres børn er i gang med deres aktivitet.
- Fokus på fleksible tilbud og aktiviteter målrettet børnefamilier (eksempelvis tilbyde åben-hal aktiviteter i weekender, "åbne skove"), og uforpligtende eller selvorganiserede fællesskaber.
- Fokus på "skjult motion": aktiv transport eksempelvis at bruge cyklen eller gåben til og fra stationen eller medbringe den i toget og bruge den det sidste stykke til arbejdspladsen. Eller "gå-en-bog" hvor du vandrer, mens du hører en bog, nyheder eller en podcast.
- Fokus på motion på arbejdspladsen. I kommunen er der en række mindre og større arbejdspladser, hvor det er oplagt at arbejde med medarbejder/kollegamotion, herunder kommunen selv som arbejdsplads.

Data vedrørende børn og unge udenfor fællesskaberne

VIVE (Det nationale forsknings- og analysecenter for Velfærd) har årligt fra 2016 til 2019 gennemført en undersøgelse af blandt andet børns fritidsvaner i Lejre Kommune. I 2019 viser undersøgelsen, at 76 procent af 5.-8. klasses eleverne i Lejre Kommune går til aktiviteter i fritiden mindst én gang om ugen, 16 procent går til aktiviteter somme tider, mens 9 procent af 5.-8. klasses eleverne i Lejre Kommune ikke går til aktiviteter i deres fritid. Ca. 75 procent af dem, der går til fritidsaktiviteter går til sportsaktiviteter.

I 2018 viser undersøgelsen for første gang, at ud af andelen af børn i projekt +DIG, der er ensomme, er der i 2018 signifikant færre, der går til fritidsaktiviteter.

Undersøgelsen fra VIVE viser også, at der mangler tilbud til 25 procent af eleverne i lokalområdet, hvor børnene bor. Svarene er tydeligst ved Osted Skole (34 procent), Trællerupskolen (30 procent) Bramsnæsvigskolen (27 procent), hvorimod kun 17 procent af eleverne omkring Hvalsø Skole og Kirke Hyllinge Skole savner tilbud i nærheden.

Idan (Idrættens Forskningsinstitut) har på nationalt plan påvist, at der er en tilbagegang i andelen af børn og unge, der dyrker motion regelmæssigt, og det er nogenlunde ens for piger og drenge. Der er en tendens til, at mindre børn mellem 7 og 12 år er mere aktive end de børn på 13-15 år. De ældre børn svarer i højere grad end tidligere "ja, men ikke for tiden", når de bliver spurgt, om de dyrker motion.

Center for Ungdomsforskning har afdækket, at frafaldet i idrætsdeltagelse sker tidligere nu end for blot få år siden. Der tales ikke længere om teenagefrafaldet, men snarere et frafald omkring 5. klasse i 11 års-alderen. Drengene går til fodbold og pigerne til gymnastik. Gymnastik har den største tilslutning, svømning har overhalet fodbold som nr. 2, og efter fodbold kommer håndbold og badminton.

Idrætsorganisationerne registrerer antallet af medlemmer i Det Centrale Foreningsregister (CFR). Seneste år med data fra Lejre Kommune er 2018. Tallene viser et fald i alle aldersgrupper bortset fra drenge i alderen 0-12 år og piger i aldersgruppen 13-18 år, hvor der ses en mindre fremgang. Disse tal er dog ikke rensset for dobbeltmedlemskaber – det vil sige, at samme barn er medlem af flere foreninger.

Data for børnefamilieforældre

Voksne danskere svarer, at de største barrierer for idrætsdeltagelse og motion er (Idan: danskernes idræts- og motionsvaner):

- At de mangler tid pga arbejde
- At de bruger tiden med familien
- At de er i for dårlig form
- At de holder pause, men regner med at komme i gang igen
- Dårligt helbred og/eller blufærdighed

Undersøgelser viser, at de 25-39 årige er de mindst aktive, både hvad angår foreningsaktiviteter og på egen hånd. Det billede viser sig også i Lejre Kommunes benchmarkundersøgelse, hvor 50 pct. af de 25-39 årige angiver at være fysisk aktive.

De 25-39 årige er den målgruppe, der vurderer deres fysiske form allerdårligst af alle målgrupper. Kun 2 pct. vurderer deres helbred som værende virkelig god (gennemsnit 6 pct.) og 28 pct. vurderer deres fysiske form som god (35 pct. i gennemsnit) Mange borgere i Lejre kommune (75 pct.) angiver, at de gerne vil være mere fysisk aktive. For målgruppen mellem 25 og 39 år er dette tal højest (85 pct.).

Der er en tendens til, at børn som oftest er organiseret i foreningsregi og til de klassiske foreningsaktiviteter, mens de voksne som oftest vælger at være aktive på egen hånd eller i mindre grupper.

Gruppen af inaktive borgere angiver, at det er vigtigt, at man kan dyrke aktiviteten, når det passer ind i kalenderen (65 pct.), at aktiviteten ligger tæt på bopæl, uddannelsessted eller arbejdsplads (40 pct.), når de skal vælge at komme i gang med at dyrke idræt. Det skal være et tilbud, der egner sig godt til nybegyndere (24 pct.) og med et introduktionsforløb, og så angiver mange, at det er vigtigt, at aktiviteten kan dyrkes i det fri (23 pct.).

Når man skal designe løsninger for at få børnefamilieforældre til at blive mere aktive er det derfor vigtigt:

- at man tænker i aktiviteter, hvor familien kan være aktive sammen,

- at der er fleksible rammer for aktiviteten, og at man kan benytte naturen som arena for idræt og bevægelse,
- at arbejde med medarbejdermotion på arbejdspladsen
- at arbejde for bedre aktiv transport eller delvis aktiv transport for pendlere

Organisering af arbejdet

Det er administrationens vurdering, at arbejdet med målgrupperne børn og unge uden for fællesskabet samt børnefamilieforældre med fordel kan ske i lokale partnerskaber, som det også er beskrevet under organisering i aftalegrundlaget.

Der har været afholdt en række møder i Pædagogik- og Visionsudvalget (for dagtilbud og skoler) med deltagelse af repræsentanter for Bevæg dig for Livet-projektet i Lejre Kommune. Det er i dette forum besluttet at anbefale, at arbejde videre med en netværksstruktur organiseret efter skoledistrikter. Netværkene kommer til at bestå af ledelsesrepræsentanter for dagtilbuddene og skolerne, centrale idrætsaktører og børnefamilieforældre i nærområdet samt idrætslærere, pædagogisk personale og idrætsinstruktører, der brænder for idræt og bevægelse.

Det forventes, at netværket kan løfte opgaver som fx:

- Samarbejde mellem forening og skole om idrætsforløb (Åben skole forløb)
- Aktiv transport – alle cykler til skole
- Åben hal med leg og bevægelse i weekenden
- Legepatruljer, hvor de store elever laver aktiviteter for de mindre i skolegården
- Samarbejde mellem SFO, Juniorspirer og forening om aktiviteter i SFO-tiden i samarbejde med foreningerne
- Understøtte, at der er passende aktiviteter i lokalområdet – både i foreningsregi og andre fællesskaber (naturoplevelser for børnefamilieforældre på Facebook, gå- og oplevelsesruter i lokalområdet, aktiv fredag aften for de unge i hallen)
- Kompetenceløft for idrætsundervisningen i forening og skole/daginstitution

Netværkenes indsatser koordineres i Pædagogik- og Visionsudvalget, der suppleres med repræsentation fra Bevæg dig for Livet og foreningslivet. Denne struktur bliver dermed den bærende struktur i forhold til udviklingen og fremdriften af arbejdet med målgrupperne Børn og unge udenfor fællesskaberne samt børnefamilieforældrene.

Netværkene betjenes i opstarten af projektlederen for Bevæg dig for Livet og understøttes økonomisk med puljemidlerne afsat til de strategiske indsatser.

Handicappolitik

Sagen har ikke umiddelbart handicappolitiske konsekvenser

Økonomi og finansiering

Der er afsat 500.000 kr. årligt til arbejdet med Bevæg dig for Livet i budget 2020 og overslagsår.

4. BDFL - Temadrøftelse - Outdoor, mere bevægelse i naturen

18.20.00.A00

19/12016

Åben sag

Resumé

Af aftalegrundlaget for Lejre som visionskommune for Bevæg dig for Livet fremgår naturen som et tværgående rammevilkår for alle indsatsområder. En nyligt gennemført analyse af outdoortræning i Danmark viser, at der er et stort potentiale for, at endnu flere borgere bliver aktive i den skønne natur i Lejre Kommune. Analysen peger på, at der med fordel kan udvikles flere støttepunkter, der understøtter træning og bevægelse i naturen.

Styregruppen præsenteres for et oplæg om outdoortræning og aktiviteter med efterfølgende drøftelse.

Indstilling

Den administrative styregruppe indstiller:

1. at indsatsen drøftes og kvalificeres med henblik på, at der udarbejdes indsatsplan, som præsenteres senere på året til behandling.

Beslutningskompetence

Styregruppen for Bevæg dig for Livet

Beslutning Styregruppen for Bevæg dig for Livet den 29-01-2020

Indstillingen godkendt.

Udvalgets input og idéer bliver taget med i det videre arbejde.

Afbud:

Carsten Helles Rasmussen (V)

Claus Jørgensen (F)

Kurt Larsen (Ældrerådet)

Villads Krag Villadsen (Lejre Fælleselevråd)

Sagsfremstilling

Benchmarkundersøgelsen, outdoor-undersøgelsen ([link til undersøgelsen](#)) og nationale tendenser indikerer, at der er stor efterspørgsel på aktiviteter i naturen. Der er allerede mange eksisterende fællesskaber og enkeltpersoner, der dyrker idræt i naturen – men der er plads til flere. For at sikre gode forhold og adgang til naturen for de mange borgere, der ønsker at bevæge sig i skove, på vand og stier, er der behov for en drøftelse af, hvordan Lejre Kommune understøtter dette.

Naturen er overalt i Lejre Kommune. Fjorden, skovene, bakkerne, alléerne, stierne og Nationalpark Skjoldungernes Land. At få udendørs oplevelser og have adgang til aktiviteter i naturen og de fredede kulturlandskaber er et vigtigt aktiv for mange Lejreborgere. Der er derfor også mange, især voksne Lejreborgere, som dyrker motion og er fysisk aktive i naturen i fritiden. Der er i dag mange muligheder for at komme ud i og bruge naturen som fysisk ramme for fysisk aktivitet, og mulighederne kan øges yderligere.

Af aftalegrundlaget fremgår det, at der skal arbejdes med at intensivere fokus på at udnytte kommunens attraktive natur på land og på vand i samarbejde med partnerne i aftalen om Lejre som visionskommune for Bevæg dig for Livet. Gennem partnerskaber arbejdes for at hjælpe borgerne med at få naturen og aktiviteterne tættere på der, hvor de bor og færdes, og der skal arbejdes ud fra de anbefalinger, partnerne peger på og i respekt for Lejre Kommunes vision Vores Sted.

Udover de eksisterende muligheder, arbejdes der for tiden med en række forskellige indsatser for at få flere til at motionere mere i naturen i Lejre Kommune, som er relevante for Bevæg dig for Livet:

1. Istidsruten
2. Skjoldungestien
3. Etablering af et netværk af gå-værter
4. Nye fællesskaber for cykling og løb
5. Udendørs fitness

Istidsruten

Istidsruten er en 390 kilometer lang cykel- og oplevelsesrute, der går gennem Sjællands unikke istidslandskab fra Odsherred i nord til Sorø i syd. Ruten åbner 16. maj 2020 med en række aktiviteter, der skal gøre opmærksom på ruten og få flere op på cyklen og ud i naturen.

Skjoldungestien

I samarbejde med Nationalparken Skjoldungernes Land arbejdes på at få flere ud at motionere på Skjoldungestien. Der arbejdes blandt andet med en digital platform med historiefortællinger og en skattejagt, der primært henvender sig til børnefamilier, dagtilbud og skoler.

Netværk af gå-værter

Der er indgået et partnerskab mellem Bevæg dig for Livet – Gang og løb, DGI Midt- og Vestsjælland, Nationalparken Skjoldungernes Land samt Lejre Kommune om udpegning og uddannelse en række gå-værter fordelt over hele kommunen. Gå-værterne bliver en del af et større national netværk.

Gå-værterne bliver klædt på med både tøj og uddannelse til at planlægge jævnlige motionsgåture for andre. Alle ture samt inspiration til gåture lægges op på en fælles platform og formidles bredt.

Nye fællesskaber for cykling og løb

Der er med afsæt i Bevæg dig for Livet opstartet et nyt cykelfællesskab og et nyt løbefællesskab.

Udendørs fitness

Der er flere steder i kommunen, hvor der anlægges udendørs fitness-redskaber. I samarbejde med Bevæg dig for Livet – Fitness uddannes der instruktører i anvendelsen af redskaberne i forhold til forskellige målgrupper. Der planlægges desuden åbningsevents, hvor der gøres opmærksom på muligheden for at anvende de nye træningsredskaber. Endelig er der etableret udendørs fitness for forældre, mens de venter på, at deres børn fx er til fodboldtræning.

Administrationen anbefaler på baggrund af de allerede igangsatte aktiviteter samt oplægget vedrørende outdoor, naturen som tværgående ramme, at Styregruppen for Bevæg dig for Livet arbejder med oplægget og kommer med input til, hvordan Lejre Kommune yderligere kan understøtte idræt og bevægelse i naturen.

Lejre Kommune Styregruppen for Bevæg dig for Livet	29-01-2020	Side 10
--	------------	---------

Et samlet overblik over tilbud, ruter med videre, vil blive beskrevet i indsatsplanen, der præsenteres senere på året.

Handicappolitik

Sagen har ingen umiddelbare handicappolitiske konsekvenser

5. BDFL - Godkendelse af kriterier for puljemidler

Åben sag

Resumé

Folkeoplysningsudvalget har på sit møde den 19. december 2019 drøftet kriterier for tildeling af puljemidler afsat i forbindelse med Bevæg dig for Livet indsatser. Folkeoplysningsudvalget har på den baggrund uddelt midler til konkrete Bevæg dig for Livet aktiviteter allerede i 2019.

Kriterierne har blandt andet til formål at sikre, at der sker en ensartet behandling af alle ansøgninger.

Styregruppen skal i denne sag med udgangspunkt i Folkeoplysningsudvalgets kriterier tage stilling til kriterier for tildeling af puljemidler i 2020 til indsatser under Bevæg dig for Livet.

Indstilling

Den administrative styregruppe indstiller:

1. At Styregruppen for Bevæg dig for Livet godkender, at de kriterier, Folkeoplysningsudvalget har godkendt på sit møde den 19. december 2019, gælder for de puljemidler, der afsættes i 2020 til Bevæg dig for Livet-indsatser
2. At kriterierne suppleres med et særligt fokus på sårbare grupper samt borgere, der ikke i dag dyrker motion
3. At en arbejdsgruppe bestående af formændene for Folkeoplysningsudvalget, Halbestyrelsen samt Lejre Idrætsunion, projektlederen for Bevæg dig for Livet samt centerchefen for Kultur & Fritid bemyndiges til at udmønte de afsatte puljemidler til de konkrete indsatser under Bevæg dig for Livet

Beslutningskompetence

Styregruppen for Bevæg dig for Livet.

Beslutning Styregruppen for Bevæg dig for Livet den 29-01-2020

Indstilling 1 og indstilling 3 godkendes.

Indstilling 2 godkendt med følgende bemærkninger: Der skal være fokus på opmagasinering af indkøbt udstyr i forbindelse med bevilling.

Fokus for puljen er for alle målgrupper i aftalegrundlaget.

Afbud:

Carsten Helles Rasmussen (V)

Claus Jørgensen (F)

Kurt Larsen (Ældrerådet)

Villads Krag Villadsen (Lejre Fælleselevråd)

Mikael Ralf Baade Larsen (F) deltog ikke i behandlingen af sagen.

Sagsfremstilling

Der er i budget 2020 afsat 500.000 kr. pr. år i 2020 og efterfølgende overslagsår til indsatser under Bevæg dig for Livet. I efterfølgende sag anbefales at afsætte en del af disse midler til en pulje, som aktørerne kan ansøge, og som kan reguleres af de allerede udarbejdede kriterier for puljemidlerne i 2019.

Administrationen har på baggrund af dialog med de foreslåede medlemmer af arbejdsgruppen udarbejdet oplæg til rammer og kriterier for puljen.

Kriterier for puljemidlerne

Puljemidlerne skal:

- Understøtte at flere borgere i Lejre Kommune bliver aktive
- Anvendes, så de på bedst mulig måde understøtter målsætning og aktivitet under Bevæg dig for Livet partnerskabet

Puljemidlerne kan blandt andet:

- Understøtte at foreninger i Lejre Kommune får flere medlemmer
- Understøtte opstart af nye foreninger og idrætsfællesskaber
- Bidrage til at flere deltagere finder vej ind i eksisterende tilbud om motion og bevægelse
- Styrke eksisterende tilbud med for eksempel rekvisitter, materialer eller udstyr
- Understøtte en bedre kommunikation omkring idrætsstilbud i Lejre Kommune
- Sikre rekruttering af nye frivillige
- Bidrage til uddannelse eller kurser af frivillige

Ansøger skal fremsende information om- og vurdering af:

- Hvem er ansøger og navn på kontaktperson for ansøgningen
- Beskrivelse af det ansøgte projekt inkl. forventet tidsplan for gennemførelse
- Beskrivelse af ansøgers baggrund og forudsætninger for gennemførelse af det ansøgte projekt
- Hvilken målgruppe tilgodeser projektet?
- Hvor mange mennesker estimeret vil komme i aktivitet, når projektet lykkes?
- Oversigt over samlet budget og eventuel egenfinansiering til projektet samt øvrige finansieringsbidrag
- Dokumentere anvendelse af Bevæg dig for Livet puljemidlerne
- Hvad er effekten af indsatsen?
- Hvornår er ansøger klar til at lave en opfølgning/evaluering af indsatsen til styregruppen?

Hvem kan søge?

Puljen kan både søges af etablerede foreninger og andre former for fællesskaber. Ildsjæle med en god idé kan søge til opstart af nye aktiviteter eller idrætsfællesskaber.

Der er et stort ønske om en smidig arbejdsgang og en hurtig behandling af ansøgningerne, hvorfor det indstilles, at arbejdsgruppen får beslutningskompetence til at godkende ansøgningerne løbende.

Administrationens vurdering

Administrationen vurderer, at kriterierne og den foreslåede model for tildeling af puljemidlerne vil betyde, at ansøgere til midlerne vil opleve en hurtig og smidig behandling og vil kunne igangsætte initiativer hurtigt til glæde for projektets fremdrift.

Handicappolitik

Sagen har ingen umiddelbare handicappolitiske konsekvenser.

6. BDFL - Budget 2020

18.20.00.A00

19/12017

Åben sag

Resumé

Med vedtagelse af budget 2020 afsætter Lejre Kommune 500.000 kr. pr. år over en fireårig periode til indsatser i forbindelse med Bevæg dig for Livet

Indstilling

Den administrative styregruppe indstiller:

1. at styregruppen godkender fordelingen af midlerne for 2020 med 200.000 kr. til strategiske indsatser, 100.000 kr. til kommunikation af foreningsaktiviteter og 200.000 kr. til en pulje til indsatser, der understøtter målsætningen i aftalegrundlaget for Lejre som visionskommune for Bevæg dig for Livet.
2. at det i samarbejde med DGI og DIF drøftes, hvordan DGI og DIF kan bidrage til, at der realiseres yderligere midler eller ressourcer til indsatserne

Beslutningskompetence

Styregruppen for Bevæg dig for Livet

Beslutning Styregruppen for Bevæg dig for Livet den 29-01-2020

Indstillingerne godkendes.

Afbud:

Carsten Helles Rasmussen (V)

Claus Jørgensen (F)

Kurt Larsen (Ældrerådet)

Villads Krag Villadsen (Lejre Fælleselevråd)

Mikael Ralf Baade Larsen (F) deltog ikke i behandlingen af sagen.

Sagsfremstilling

Med udgangspunkt i det godkendte aftalegrundlag for Lejre som visionskommune for Bevæg dig for Livet har Kommunalbestyrelsen i Lejre Kommune - udover 250.000 kr. årligt til aflønning af projektleder - afsat 500.000 kr. til Bevæg dig for Livet fra 2020 og de efterfølgende overslagsår. Midlerne skal bidrage til at realisere målsætningerne og indsatsområderne i aftalegrundlaget.

Det fremgår af budget 2020, at de afsatte midler til Bevæg dig for Livet skal anvendes til at underbygge sundhed, fællesskaber og livskvalitet for alle med fokus på de borgere, der af forskellige grunde ikke bevæger sig så meget, som de kunne eller ønsker. Endvidere, at Bevæg dig for Livet ikke alene skal føre til mere sundhed for flere, men også føre til, at vi afprøver nye måder at støtte borgerne i at komme i uddannelse eller job, i at forebygge ensomhed, i at kunne klare sig selv derhjemme med videre. Dette fokus implementeres i arbejdet med handleplanerne tilknyttet målgrupperne.

Konkrete indsatser

De konkrete indsatser tager særligt udgangspunkt i foreningslivets vilkår og ønsker. I 2019 afsatte Folkeoplysningsudvalget 200.000 kr. til disse indsatser, og der blev bevilget støtte til 7 forskellige indsatser og projekter i 2019.

Der er fokus på, at arbejdet med indsatserne skal understøtte de tværgående rammevilkår i aftalegrundlaget. Administrationen har udarbejdet et oplæg til retningslinjer for uddeling af de midler, som Folkeoplysningsudvalget bevilligede i 2019. Disse retningslinjer er godkendt af Folkeoplysningsudvalget på deres møde den 19. december 2019 og vedlagt denne sag som bilag. Det viser sig, at der er relativt stor efterspørgsel efter de afsatte puljemidler til indsatser indenfor rammerne af Bevæg dig for Livet, og at det derfor er nødvendigt med beskrevne kriterier for tildelingen.

Strategiske indsatser

Handleplanerne tager udgangspunkt i de udpegede målgrupper og indsatsområder i aftalegrundlaget, jf. tidsplanen for Bevæg dig for Livet, arbejdes der i 2020 særligt med børn og unge uden for fællesskabet, børnefamilieforældre samt seniorer indenfor de tværgående rammevilkår. Midlerne anvendes til aktiviteter for disse målgrupper efter drøftelse i den administrative følgegruppe.

Kommunikation af foreningsaktiviteter

Der foregår allerede meget aktivitet i Lejre Kommune, der er relevant for Bevæg dig for Livet, men som ikke synliggøres for andre end medlemmerne af den pågældende forening. Den aktivitet er væsentlig at få synliggjort – både for at bidrage med de mange tilbud, men ikke mindst for at bringe viden og muligheder i spil. Det er derfor ønsket at målrette en indsats for foreningslivet, der kan underbygge synliggørelse af arrangementer og tilbud.

Af aftalegrundlaget fremgår, at Lejre Kommune sætter fokus på visionssamarbejdet ved, at der på Lejre Kommunes hjemmeside oprettes en "landingsside", der beskriver Bevæg dig for Livet-samarbejdet og løbende linker til aktiviteter, presse og øvrig kommunikation. Fra landingssiden linkes desuden til hovedsiden for Bevæg dig for Livet (bevaegdigforlivet.dk) samt øvrige Bevæg dig for Livet-initiativer. Herved kan interesserede borgere, frivillige, foreninger, sundhedsprofessionelle, skovejere, virksomheder og kommunens administration let tilgå arrangementer, aktiviteter og tilbud samt dele idéer og erfaringer i forhold til at få flere borgere i Lejre Kommune i bevægelse. Denne del er ved at være på plads.

Endvidere skal der udarbejdes en plan for synliggørelse og kommunikation, som sikrer, at der er gennemsigtighed i indsatsen, så alle borgere såvel som samarbejdspartnere kan følge med i Bevæg dig for Livet i Lejre Kommune. Denne plan forventes præsenteret på et kommende styregruppemøde.

Administrationens vurdering

Administrationen vurderer, at der skal arbejdes videre med at geare de afsatte midler i samarbejde med DGI og DIF.

Administrationen anbefaler desuden, at de afsatte 500.000 kr. for 2020 fordeles med hhv. 200.000 kr. til strategiske indsatser og handleplaner, 200.000 kr. til konkrete indsatser (puljemidler) og 100.000 kr. til synliggørelse og kommunikation primært målrettet foreningerne.

Handicappolitik

Sagen har ikke umiddelbare handicappolitiske konsekvenser

Økonomi og finansiering

Der er afsat 500.000 kr. i budgettet for 2020 til indsatser for Bevæg dig for Livet.

7. BDFL - Status 2019 og tidsplan for 2020

18.20.00.A00

19/11987

Åben sag

Resumé

Aftalegrundlaget for Lejre Kommune som visionskommune for Bevæg dig for Livet blev indgået den 6. juni 2019.

For at implementere de indsatser, der indgår i aftalegrundlaget, er der efterfølgende etableret et § 17, stk. 4-udvalg (Styregruppen for Bevæg dig for Livet) og en administrativ styregruppe.

Endvidere er der etableret en række netværksgrupper og partnerskaber omkring de konkrete indsatser.

Indstilling

Den administrative styregruppe indstiller:

1. at Styregruppen for Bevæg dig for Livet tager status til orientering
2. at Styregruppen for Bevæg dig for Livet godkender den reviderede tidsplan

Beslutningskompetence

Styregruppen for Bevæg dig for Livet

Beslutning Styregruppen for Bevæg dig for Livet den 29-01-2020

Indstillingerne godkendt.

Afbud:

Carsten Helles Rasmussen (V)

Claus Jørgensen (F)

Kurt Larsen (Ældrerådet)

Villads Krag Villadsen (Lejre Fælleslevråd)

Mikael Ralf Baade Larsen (F) deltog ikke i behandlingen af sagen.

Sagsfremstilling

Det er i aftalegrundlaget forudsat, at der udarbejdes handleplaner, der komplimenterer visionsaftalen. Heri udfoldes konkrete indsatser og aktiviteter – målrettet de udpegede målgrupper. Handleplanerne skal sikre, at der ligger en køreplan for de konkrete indsatser, tilbud og aktiviteter, der igangsættes, og at disse indsatser spejler målgruppernes behov og motivation.

Jævnfør aftalegrundlaget udarbejdes der konkrete handleplaner indenfor de 6 udpegede målgrupper:

- Børn og unge uden for fællesskabet
- Børnefamilieforældre
- Seniorer
- Borgere med handicap
- Borgere, der skal fastholde eller genskabe tilknytning til arbejdsmarkedet
- Borgere med senhjerneskade eller psykisk sygdom

Udarbejdelse af konkrete handleplaner har vist sig at tage længere tid end først planlagt, blandt andet fordi det kræver en grundig involvering af de enkelte målgrupper.

Det er samtidig i aftalegrundlaget forudsat, at der skal arbejdes med en tilgang, hvor der ikke er langt fra idé til handling, og derfor er der allerede igangsat en række konkrete indsatser og aktiviteter for at igangsætte og løfte Bevæg dig for Livet i Lejre Kommune.

Der er i 2019 igangsat mere end 45 indsatser under Bevæg dig for Livet. De kan inddeles i følgende mere overordnede kategorier:

Kategori	Antal
Foreningsindsatser	16
Netværksinitiativer	5
Partnerskaber	5
Øvrige tiltag	10
Godkendte puljeansøgninger	9
I alt	45

Se vedlagte bilag med liste over de igangsatte indsatser.

I 2020 vil fokus primært være at få udarbejdet en grundig og involverende proces for indsatser i forhold til målgrupperne børn og unge, børnefamilieforældre samt seniorer.

Jf. tidsplan præsenteret på styregruppemødet den 2. september 2019 var det tiltænkt, at alle handleplaner skulle være udarbejdet primo 2020. Dette arbejde har vist sig mere omfattende end forventet, og derfor er tidsplanen revideret, så der udarbejdes konkrete handleplaner for målgrupperne børn og unge uden for fællesskabet, børnefamilieforældre samt seniorer i løbet af 1. halvår af 2020, mens konkrete handleplaner for borgere med handicap, borgere, der skal fastholde eller genskabe tilknytning til arbejdsmarkedet samt borgere med senhjerneskade eller psykisk sygdom udarbejdes i efteråret 2020/foråret 2021. Bevæg dig for Livet er en 5-årig indsats i Lejre Kommune.

Bilag:

1 Åben Bilag - Igangværende indsatser	5072/20
2 Åben Bilag - Tidsplan for 2020	3849/20

Handicappolitik

Sagen har ingen umiddelbare handicappolitiske konsekvenser

Økonomi og finansiering

8. BDFL - Eventuelt

Åben sag

Beslutning Styregruppen for Bevæg dig for Livet den 29-01-2020

Ros til samarbejdet fra alle parter.

Orientering om, at Lejre Kommune er ved at implementere nyt lokalebookingssystem, Conventus.

Afbud:

Carsten Helles Rasmussen (V)

Claus Jørgensen (F)

Kurt Larsen (Ældrerådet)

Villads Krag Villadsen (Lejre Fælleselevråd)

Mikael Ralf Baade Larsen (F) deltog ikke i behandlingen af sagen.