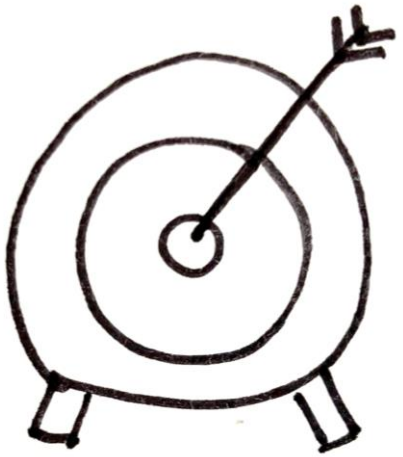
Besøg hos Handicaprådet

Tirsdag den 23. januar 2024

Idrets - og
foreningskonsulent



Om mig

Sammen skaber vi de aktive fællesskaber – men jeg understøtter udviklingen

Eksempel 1: Lykkeliga

Idrætsfællesskab for børn og unge med udviklingshandicaps og deres familier.
Håndboldholdet etableres i en lokal håndboldforening.

<u>Muligheder</u>

HSG91 (Trælleruphallen) vil gerne
Samarbejde med Firkløverskolen mv.

<u>Udfordringer</u>

Faciliteter (elevator)?
Frivillige tovholdere

Eksempel 2: Fodbold For Hjertet-modellen

Opstart af nye særlige hold til målgruppen i et samarbejde mellem patientforeninger, idrætsforeninger og genoptræningen. Uddannelse af tovholdere og fast samarbejde ift. rekruttering til holdet

<u>Muligheder</u>

Fodbold For Hjertet

Krolf

Andre idrætter?

<u>Udfordringer</u>

Ikke tænke egne hold, men tænke fælles

Frivillige tovholdere

Genoptræningen er vigtig aktør

Eksempel 3: Horseager Kollegiet

Igangværende pilotprojekt: Beboerne spiller badminton i Hvalsø Hallerne hver torsdag. DGI-instruktør giver introduktion. Over tid indslusning til Hvalsø Badminton Clubs almindelige hold.

<u>Muligheder</u>

Almindelige hold

Aftenskoler – hensynstagende træning

<u>Udfordringer</u>

Kan vi lykkes med indslusning eller kræver det sit eget hold?

Foreninger med ressourcer til at tage imod

Eksempel 4: Ud i naturen

At komme ud i naturen kan skabe fysisk og mental velvære. Det skal folk med handicap også have mulighed for at opleve.

Muligheder

UlykkesPatientForeningens initiativ ved Tadre Mølle

Flere lignende film og udflugter

Nye faciliteter (fx Lerbjerg Skov)

Gå-fællesskaber/naturtræning/andre naturtilbud

Udfordringer

Hvordan får vi fat i deltagerne?

Kræver kortlægning af eksisterende muligheder

Faciliteter nok?

Eksempel 5: Handileg

Kompetenceudviklingsforløb med fokus på at fremme fysisk aktivitet og leg i hverdagslivet for mennesker med udviklingshæmning. Det er de ansatte og frivillige, som sammen med brugerne uddannes til at stå for de legende aktiviteter.

Muligheder

Samarbejde med Gerlev Idrætshøjskole på fx bosteder eller andre institutioner

Udfordringer

Økonomi til at facilitere forløb

Forankring af læring

Mine spørgsmål til jer

Hvad?

Hvem?

Hvor?