LEJRE KOMMUNE

Kvalitetsstandard for forebyggende hjemmebesøg

Godkendt af Udvalget for Social, Sundhed & Ældre den …….

Lovgrundlag	§ 79a i Lov om Social Service.
Målgruppe	**Lejre kommune tilbyder forebyggende hjemmebesøg til borgere i kommunen:** • Der fylder 75 år • Der er fyldt 80 år • Der er i alderen 65 år til 79 år, og som oplever at være i særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne Vi tilbyder ikke besøg til borgere, der bor på institutionerne Solvang, Bramsnæsvig, i bofællesskaberne og på kommunens plejecentre. Vi tilbyder ikke besøg til borgere, som er visiteret til og modtager personlig pleje og praktisk bistand mere end 2 gange i døgnet.
Formål	Forebyggende og sundhedsfremmende indsats til borgere i alderen fra 65 år og opefter. • At styrke den forebyggende og sundhedsfremmende indsats for borgere over 65 år • At skabe tryghed og trivsel, samt støttemuligheder omkring aktiviteter i Lejre Kommune • At bidrage til at vedligeholde og styrke borgerens helbred og funktionsniveau.

Ydelsens indhold	Tilbud om et forebyggende hjemmebesøg til: • Borgere der er fyldt 75 år • Borgere som er fyldt 80 år • Borgere som er i alderen 65 år til 79 år, og som oplever særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne. I 2018 vil indsatsen for de sårbare ældre fra 65-79 år i Lejre Kommune være et tilbud om et forebyggende hjemmebesøg til de borgere, der har mistet ægtefælle. Vi har fokus på: • At yde råd og vejledning • At motivere til sundhedsfremmende og forebyggende initiativer med udgangspunkt i borgerens ønsker og ressourcer • At følge op på emner fra evt. tidligere besøg • At styrke borgerens lyst og handlekraft til at klare dagligdagens udfordringer • At støtte borgeren i at bevare og styrke sit sociale netværk At styrke helbred og forebygge sygdom • At orientere om offentlige og frivillige tilbud og aktiviteter, der kan medvirke til ovenstående. Der vil, ud over individuelle tilbud, være tilbud om gruppebaserede arrangementer, som supplement til det forebyggende hjemmebesøg I 2018 vil vi fortsat arbejde på at etablere grupper rundt i lokalområdet, da erfaringen viser, at der dannes meget stærke netværk ved denne metode. Specielt arrangementer med fællesspisning har vist sig at være en succes og har medvirket til at skabe netværk ud over det, vi som fagpersoner, har medvirket til at etablere.

Aktiviteter der indgår i ydelsen	**Et forebyggende hjemmebesøg er et tilbud om en personlig samtale i borgerens hjem med særligt fokus på bl.a.:** • Sundhed og trivsel • Motivation til ændringer i hverdagen, der kan fremme borgerens sundhed og forebygge sygdom • Netværk • Begyndende funktionstab • Tab af ægtefælle / samlever • Støtte til borger med plejekrævende ægtefælle i eget hjem eller på plejecenter • Særligt behov for forebyggelse af faldulykker. • Økonomi/Bolig • Mental sundhed Pårørende er velkomne til at deltage i samtalen. Ægtefæller til borgere i målgruppen kan efter behov tilbydes vejledning og rådgivning under besøget.
Aktiviteter der ikke indgår i ydelsen	• Behandling • Visitering til ydelser. Ved længerevarende behov for hyppige besøg, vil borgeren blive henvist til anden relevant faglig instans.
Kompetencekrav til medarbejderne	Sundhedsfaglig uddannelse som f.eks. ergoterapeut, fysioterapeut, professionsbachelor i ernæring og sundhed, social- og sundhedsassistent eller sygeplejerske samt relevant uddannelse inden for forebyggende hjemmebesøg.
Kommunens kvalitetsmål	At følgende borgergruppe modtager tilbud om forebyggende hjemmebesøg via brev, telefonisk eller personlig henvendelse: • Alle borgere i det år de fylder 75 år • Alle borgere fra det fyldte 80. år tilbydes mindst 1 årligt besøg • Sårbare ældre i alderen 65 år – 79 år, der har mistet ægtefælle • At de forebyggende hjemmebesøg bidrager til at styrke borgerne i målgruppen i muligheden for så vidt muligt selv at kunne håndtere dagligdagens udfordringer.
Opfølgning på kvalitetsmålene	• Tilbagemeldinger fra borgere der har modtaget tilbud om besøg • Tilbagemelding fra borgere der har modtaget besøg • Dokumentation i fagsystem / statistiske udtræk.

Kvalitetsstandarden skal godkendes en gang årligt af Kommunalbestyrelsen