

PÅRØRENDEGRUPPE – DEMENS – Foråret 2024

Når et menneske får en demenssygdom forandre det dagligdagen, både for den der er syg og for den nærmeste familie

Mange pårørende yder en stor indsats som omsorgsgivere, men det kan være svært, især hvis man føler, at man mangler viden eller at man står alene med opgaven

Lejre kommunes demenskoordinatorer tilbyder forløb for pårørende til borgere med demenssygdomme.

Formålet med forløbet:

Mange pårørende føler sig alene og ved at deltage i pårørendegruppen og mødes med andre i samme situation kan man bryde med den følelse.

- Udveksle erfaringer om de forskellige aspekter af livet som omsorgsgiver.
- Dele personlige erfaringer og problemer med ligesindede.
- Opbygge sociale relationer.
- Modtage psykosocial støtte.

Demenskoordinatorerne giver faglig og praktisk vejledning vedrørende demens og rådgiver om Lejre kommunes tilbud på området.

Indhold på forløbet:

Forløbet består af fire torsdage med forskellige emner der danner rammen for den enkelte gang. Torsdag d 4/4 24, 25/4 24, 23/5 24 og d.20/6 24

Det afholdes på Ammershøj plejehjem i Hovedhuset fra kl 10-12.

Hvem kan deltage:

Ægtefæller til borgere med demenssygdomme i Lejre kommune.

Tilmelding - hvordan?

Kurset er gratis og du kan tilmelde dig forløbet ved at kontakte demenskoordinatorerne på: E-mail demenskoordinator@lejre.dk

Eller på Telefon 40708570/29112599
Bemærk mailen er ikke sikker, hvorfor der ikke må medsendes personfølsomme oplysninger. Indsend blot navn og telefonnummer.

Eller på telefon: 40 70 85 70 / 29 11 25 99
hverdage mellem kl. 8.00-09.00

Du kan læse mere på Lejre kommunes hjemmeside under "Demens".