



Lejre
Kommune

Velkommen til Hvalsø Plejehjem

HVALSØ PLEJEHJEM

Center for Velfærd & Omsorg

Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Indhold

Velkommen til Hvalsø Plejehjem	3
Hvalsø Plejehjem	4
Personale	5
Indflytningssamtaler	7
1. samtale: "Velkommen til din nye bolig"	7
2. samtale: "Indflytningsinterview"	7
3. samtale: "Lægesamtale"	7
Hvad skal du medbringe ved indflytning	8
Møbler og indretning	8
Tøj og personlige plejemidler	9
Medicin	10
Penge	10
Tv og Internet	10
Forsikring	11
Vores tavshedspligt	11
Værgemål og Fuldmagt mv.	11
Samtykke	12
Nødkald	12
Boligfællesskabet	12
Din "Livshistorie"	13
Hvilken støtte tilbyder vi dig	13
Hverdagsrehabilitering	14



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Mad og måltider.....	14
Servicepakker	15
Pårørende og gæster.....	16
Ryging.....	16
Aktivitetstilbud	16
Husavis	17
Nyhedsbrev	17
Læge og tandlæge.....	17
Fodpleje og Frisør.....	18
Gudstjeneste	18
Frivillige	19
Beboer- og Pårørenderåd	19
Administration og Ledelse	20
Plejehjemleder:	20
Teamledelse:	20
På Hvalsø Plejehjem har vi også:.....	21
Bus.....	21
Spisestue og opholdsrum, samt udlån af lokaler.....	21
Hjemmesygeplejen.....	21
Offentlig transport-bus	21
Kørsel til læge, speciallæge, skadestue m.v.....	22



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Velkommen til Hvalsø Plejehjem

I denne velkomstpjece præsenterer vi Hvalsø Plejehjem, og de tilbud vi har til beboerne her hos os. Velkomstpjecen suppleres med mere detaljerede oplysninger i de medfølgende bilag.

I løbet af den første tid du bor her, tilbyder vi dig fast planlagte indflytningssamtaler, hvor vi også kommer ind på nogle af de emner, som vi fortæller om i denne velkomstfolder. Du er meget velkommen til at invitere dine pårørende med til indflytningssamtalerne.

Ved indflytningssamtalerne fortæller vi for eksempel mere om hverdagslivet her på plejehjemmet og hører om dine - og måske også dine pårørendes - tanker om at flytte ind i en plejebolig. Ved indflytningssamtalerne aftaler vi ligeledes, hvem der hjælper dig med praktiske ting for eksempel dine tøjindkøb, din økonomi og andre opgaver.

Vi byder dig, din familie og dine venner velkommen til Hvalsø Plejehjem.





Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Hvalsø Plejehjem

Hvalsø Plejehjem er et hyggeligt plejehjem, der blev taget i brug i 1951 og hvor der siden er blevet bygget til og moderniseret af flere omgange. Vi er beliggende centralt i Hvalsø i Lejre Kommune.

Hvalsø Plejehjem består af i alt 39 boliger fordelt således: 20 boliger i Blomsterhaven, 9 boliger i Bøgely. 3 af boligerne i Blomsterhaven er endvidere ægtepar-boliger. Dertil hører også vores hyggelige demensenhed Kløverhuset, hvori vi har 10 boliger forbeholdt borgere med demenssygdom. Der er fælles have arealer omkring hele plejehjemmet, ligesom vi nyder vores lukkede atriumgård og fælles terrasser, der flittigt benyttes hele året. De fleste boliger er to rums boliger med handicapvenlige badeværelser, soveværelser og køkkenfaciliteter. Boligerne er i størrelsesorden 42 – 74 kvm. Din bolig vil være privat og med adgang til fællesarealerne.

Bygningerne ejes af Lejre Kommune, men boligudlejningen administreres gennem boligselskabet "DAB" Dansk Almennyttigt Boligselskab. En plejebolig administreres under lejeloven i lighed med andre lejeboliger i vores samfund. Der fremsendes lejekontrakt af Boligkontoret DAB, og der udføres indflytnings- og udflytningssyn af vores tekniske servicemedarbejdere.

Husets fællesareal er indrettet med fælles spise- og opholdsrum, hyggelige kroge med mulighed for at sidde med en gæst og spille spil m.m., eller blot nyde udsigten til vores fine grønne udenomsarealer. Det er her de daglige fællesskaber med husets andre beboere og personalet i huset dyrkes. I vores spise- og opholdsrum, har du mulighed for at se tv, film, eller nyde en kop kaffe med din familie eller dine medbeboere, alle er velkomne her.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Det er også som en del af fællesarealet, at du finder vores produktionskøkken, hvor du på daglig basis kan følge med i madlavningen. Du kan læse med om mad og måltider under denne overskrift på s. 14.

Flere af vores plejeboliger har anlagt egen flisebelagt terrasse, eller træ terrasser, som du og dine pårørende er velkomne til at indrette. Vedligeholdelse af din terrasse er ikke indeholdt i huslejen, og du og dine pårørende står derfor selv for dette. Udgifter til pudsning af vinduer i plejeboligerne er derimod indeholdt i huslejen, og de pudses hver 3. måned. Udover din egen terrasse, har du også mulighed for at benytte atriumgården, hvor du finder havemøbler, grill og parasoller til rådighed for dig og dine gæster. Pasning af de fælles udearealer varetages af "Center for Service og Ejendomme" i Lejre Kommune.

I et fællesskab mellem beboere, ledelse, personale og pårørende, skaber vi rammerne for en værdig, nærværende og indholdsrig hverdag. En hverdag der giver mening og livskvalitet for den enkelte og som tager udgangspunkt i din og dine medbeboeres livshistorier.

Du kan læse mere om lejemålet og din plejebolig i vedlagte bilag "**Godt at vide – Om at flytte ind**". Heri findes ligeledes en skitse af boligen.

Personale

På Hvalsø Plejehjem er der ansat social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter, ernæringsassistenter, rengøringspersonale samt enkelte med en anden lignende uddannelse. Vi har ligeledes fire dygtige og meget erfarne sygeplejersker ansat, som varetager hver deres afdeling på plejehjemmet. Det betyder, at du får tilknyttet en fast kontaktsygeplejerske, når du bor hos os. I dag- og aftentimerne er der fast tilknyttet personale til hver afdeling, og blandt plejepersonalet vil du ligeledes blive tilknyttet en fast kontaktperson.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Vi er også så heldige at have ansat en del unge mennesker, der kommer om eftermiddagen og hjælper med at skabe hygge, lave aktiviteter og løse forefaldende opgaver.

Foruden de faste medarbejdere, vil du møde medarbejdere der går på tværs af afdelingerne. Vores nattevagter og aftenvagter vil du særligt bemærke har en sådan funktion.

Vi er ligeledes et uddannelsessted for elever og studerende, så du vil ofte kunne opleve at der er elever og sygeplejestuderende i huset og omkring dig. Alle vores uddannelsessøgende er tilknyttet og under opsyn af vores faste personale, og har alle en vejleder som deres nærmeste reference, ligesom ledelsen følger forløbene tæt.

I det daglige vil du også møde medarbejdere med mindre fast tilknytning til Hvalsø Plejehjem. Vi har vores eget interne afløserkorps med forskellig faglig baggrund, og derfor vil det også være forskelligt, hvilke opgaver de kan løse. Indimellem vil du også kunne møde vikarer fra eksterne bureauer, dog tilstræber vi at dette er minimalt.

Vi samarbejder med flere andre afdelinger i kommunen, f.eks. genoptræning og myndighed (Visitation og hjælpemidler), demenskoordinatorer og udviklings- og hygiejne sygeplejersker.

Ledelsen består af en plejehjemsleder med det overordnede ledelsesansvar for hele centeret, samt to teamledere med uddelegeret ledelsesansvar, som de daglige ledere af plejepersonalet. Dog undtaget sygeplejen der ledes af plejehjemslederen.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Indflytningssamtaler

Vi har planlagt tre samtaler i forbindelse med din indflytning. Samtalerne medvirker til, at vi kan give dig det bedst mulige hverdagsliv, hvor vi kan tage højde for dine vaner, ønsker og individuelle behov. Du beslutter selv, om du vil have familie eller andre med til samtalerne.

1. samtale: "Velkommen til din nye bolig"

En samtale hvor vi byder dig velkommen på Hvalsø Plejehjem. Ved samtalen deltager en medarbejder fra din afdeling og en teamleder. Vi taler blandt andet om dit behov for pleje, dine ønsker til mad og måltider, de praktiske forhold omkring indflytningen med mere. Emnerne i velkomstfolderen her vil typisk indgå i samtalen. Samtalen afholdes indenfor den første uge efter indflytning.

2. samtale: "Indflytningsinterview"

En samtale hvor vi gerne vil lære dig bedst muligt at kende. Hvordan har dit liv forment sig, og hvad har i særlig grad haft betydning for dig som menneske? Dit familieliv, dit arbejdsliv, dine vaner, interesser og drømme. Den indledende samtale afholdes indenfor den første måned. I samtalen deltager to medarbejdere fra huset.

3. samtale: "Lægesamtale"

I denne samtale deltager din egen læge, din kontaktsygeplejerske og din kontaktperson fra din afdeling. Vi taler med dig om dit helbred og den behandling, som du kan være sat i af din læge og i den sammenhæng samarbejdet mellem dig, dine pårørende og personalet. At sikre optimal effekt af den lægeordnede behandling drøftes ligeledes. Samtalen afholdes indenfor 3. måneder efter indflytning.

Du vil dog allerede meget tidligt i forbindelse med din indflytning, møde vores personale og sygeplejersker, som sørger for at alt omkring din daglige medicin m.m. kommer hurtigt i orden, og der træffes aftaler omkring ansvar, udlevering m.m.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Hvad skal du medbringe ved indflytning

Møbler og indretning

Lejligheden er tom ved indflytning. Du skal derfor medbringe dine egne møbler, også seng og madras. Hvis du allerede har fået bevilget en plejeseng, medbringes denne. Har du behov for at modtage pleje i sengen, når du flytter ind i din plejebolig, skal der ansøges om plejeseng. Visitation og Hjælpemidler kan hjælpe dig med ansøgning, inden du flytter ind. Du kan kontakte Visitation og Hjælpemidler ved at ringe til Lejre Kommunes Borgerservice på 4646 4646 mandag til fredag i tidsrummet 9-11.

Opstår behovet efter du er flyttet ind, hjælper plejehjemmets personale dig med ansøgningen og kontakten til Visitationen.

Vi anbefaler, at du medbringer møbler, som har særlig betydning for dig. Når du indretter din bolig, er det vigtigt at du placerer dine møbler, så både du selv og personalet kan bevæge sig uhindret og sikkert rundt i boligen. Din bolig er også medarbejdernes arbejdsplads, hvorfor regler i arbejdsmiljøloven skal overholdes. Plejehjemmets teamledere eller vores arbejdsmiljørepræsentant, tilbyder meget gerne at vejlede dig og dine pårørende om indretningen af din nye bolig.

Vi anbefaler, at du ikke lægger løse tæpper på gulvene af hensyn til faldrisiko og personalets arbejdsmiljø. Du skal selv medbringe gardiner og supplerende belysning. En god belysning er vigtig både for dig selv og personalet.

Har du andre bevilgede hjælpemidler end plejeseng, medbringes disse også ved indflytningen. Får du behov for nye hjælpemidler i boligen, efter du er flyttet ind, kan der blive behov for at ændre indretningen i din bolig og evt. fjerne egne møbler for at sikre at pladsforholdene forbliver optimale. Hvis du kommer fra en anden kommune, skal du medbringe dine personlige hjælpemidler.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Det kan være rart, med lidt privat service og måske en kaffemaskine eller elkedel til det lille køkken i din bolig.

Vi har lagt en **"Pakkeliste"** til inspiration i bilagene.

Tøj og personlige plejemidler

Du skal medbringe dit tøj, sengetøj, dyne, hovedpuder, håndklæder og evt. viskestykker. Der er i de to afdelinger Blomsterhaven og Bøgely mulighed for, at du kan medbringe din egen vaskemaskine, og det anbefaler vi at du gør. Der forefindes mulighed for fælles vask på plejehjemmet, særligt forbeholdt de beboere hvis boliger ikke har mulighed for etablering af egen vaskemaskine. Spørg på plejehjemmet inden du flytter ind. I Kløverhuset er der fælles vaskemaskine i et særskilt vaskerum.

Tøjet vaskes i din bolig eller i husets fællesvask, med hjælp fra personalet. Du skal selv medbringe vasketøjskurv og tørrestativ. Vi kan ikke påtage os ansvaret for evt. fejlvask og anbefaler, at dit tøj kan tåle almindelig vask i vaskemaskine og at tøj, som håndklæder, sengetøj, undertøj, strømper m.m. kan tåle tørretumbler. Vi støtter dig i at hænge dit "pæne tøj" til tørre, men vi kan ikke tilbyde at håndvaske sarte tekstiler som uld og silke.

Toiletartikler, så som tandpasta, shampoo, cremer m.m. er du også selv ansvarlig for at indkøbe. Disse er ikke indeholdt i serviceaftalerne.

Vi anbefaler, at du selv medbringer et digitalt termometer, lidt plaster og andet, der hører hjemme i en personlig førstehjælpskasse. Vi anbefaler derudover, at du medbringer en vægt.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Medicin

Den medicin, du plejer at tage hjemme, skal medbringes. Vi er behjælpelige med bestilling af medicin, som apoteket leverer til plejehjemmet. Du betaler via PBS (inkl. leveringsgebyr). I det omfang det er muligt, vil medicinen blive dosisdispenseret på apoteket mod et mindre gebyr, som du selv skal betale. Kan din medicin ikke dosisdispenseret, vil personalet (sygeplejerske eller assistent) dosere din medicin. Her skal du indkøbe doseringsæsker af mærket Medimax til i alt 4 uger. Personalet hjælper dig dagligt med at huske og indtage din medicin, hvis du har behov for det. Rest medicin bortskaffes af plejehjemmets personale.

I bilagene har vi lagt en **”PBS aftale til apoteket”** som du kan udfylde og give til personalet i huset, så afleverer vi den til apoteket. Vi hjælper dig meget gerne med at udfylde aftalen.

Penge

Vi anbefaler, at du ikke har for mange kontanter i din bolig, men kun løbende har et mindre beløb som ’lomme penge’ til rådighed. Personalet kan ikke påtage sig at administrere dine penge eller din økonomi i øvrigt. Er du ikke selvhjulpnen omkring din egen økonomi, anbefaler vi, at du udpeger en personlig værge, som du kan give dit samtykke til at håndtere din økonomi. Dette kan gøres ved en værgeaftale, en fuldmagt eller en fremtidsfuldmagt.

Tv og Internet

Som beboer på Hvalsø Plejehjem, skal du selv sørge for at tilkøbe og få oprettet adgang og aftale med dit valgte tele-, tv- eller internetselskab. TV pakker med mere, skal du derfor selv sørge for at få bestilt ved indflytning og sørge for, samt afholde udgifterne til etablering af samme.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Ønsker du adgang til internet i din lejlighed, kan du vælge at tilmelde dig og stå for betaling hertil. Du bestemmer selv, hvilken udbyder du vælger og det forventes, at den valgte udbyder sørger for opsætning af router i din lejlighed.

Forsikring

Det er vigtigt, at du tager stilling til dine forsikringsforhold i forbindelse med indflytning i din plejebolig. Din indboforsikring skal muligvis ændres, da værdien af dit indbo ændrer sig. Du skal tage stilling til en evt. ulykkesforsikring i tilfælde af tilskadecomst af dig selv eller andre ved ulykke. Vi anbefaler derfor, at du kontakter dit forsikringsselskab for vejledning.

Vores tavshedspligt

Vi har som personale tavshedspligt omkring dine personlige forhold. Tavshedspligten gælder også overfor dine pårørende og venner. Du skal derfor give dit samtykke til, at vi må drøfte dine personlige forhold med andre end dig selv. Dette gælder f.eks. forhold omkring dine sundhedsmæssige interesser, hvor du med dit samtykke kan give tilladelse til videregivelse af helbredsmæssige oplysninger til dine pårørende og andre personer indenfor sundhedsvæsenet. Dette samtykke skal gives fra gang til gang. Vi ønsker som udgangspunkt, at du selv deltager i samtaler om dig og dit helbred i de tilfælde, hvor andre inviteres til at deltage i samtalerne. Vi afvikler gerne samtalerne i din egen bolig. Væsentlige pointer fra samtalerne bliver dokumenteret i din personlige omsorgsjournal.

Værgemål og Fuldmagt mv.

Hvis man af helbredsmæssige årsager ikke længere er i stand til at varetage egne interesser og træffe de beslutninger, man har brug for, kan det blive nødvendigt, at andre må træffe beslutningerne på ens vegne. Det kan være aktuelt i tilfælde af fremskreden demens, alvorlig hjerneskade eller en ulykke. Man kan som udgangs-



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

punkt ikke handle på en anden persons vegne, heller ikke selv om man er nærmeste pårørende. Det kræver et juridisk grundlag. Læs mere om dette på blandt andet Ældresagens hjemmeside på www.aeldresagen.dk under "Viden og rådgivning", herefter "Værd at vide" og så under "V"; "Værgemål og Fuldmagt mv."

Samtykke

Ønsker du at vide mere om manglende evne til samtykke og informeret samtykke kan du finde yderligere oplysninger på Ældresagens hjemmeside "Viden og rådgivning", herefter "Værd at vide" og så under "P"; "Patienters retsstilling" eller på www.borger.dk med søgeord "samtykke".

På familieretshusets hjemmeside kan du ligeledes finde svar på mange spørgsmål omkring ovenstående emner: www.familieretshuset.dk

Nødkald

Du kan visiteres til nødkald, hvis det vurderes, at du har behov herfor. Personalet på plejehjemmet kan fortælle dig om grundlaget for at få et nødkald, og hvordan et sådant i givet fald kan anvendes og også hjælpe dig med at få dette etableret.

Boligfællesskabet

På Hvalsø Plejehjem er omdrejningspunktet for dagligdagen "Huset", din bolig og det fællesareal din bolig er tilknyttet. Der vil være aktiviteter og samvær tilrettelagt efter dine og de andre beboeres ønsker både i det store fælleshus omkring Blomsterhaven og Bøgely, men også separat i Kløverhuset.

Du vælger selv, hvor meget du ønsker at være i din private bolig eller i den fælles del af huset, ligesom det også er dit valg om du ønsker at deltage i de fælles aktiviteter der planlægges.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

På Hvalsø Plejehjem har vi et aktivitetsudvalg, bestående af ledelse, personale og beboere og frivillige. Her planlægges mange af de fælles aktiviteter du vil kunne deltage i, når du bor på Hvalsø Plejehjem, og du er selv meget velkommen til at blive en del af udvalget.

For os er det vigtigt, at du har en hverdag, du er glad for og trives med. Det er derfor naturligt, at vi sammen med dig planlægger tidspunkter for søvn, hvile og måltider. Det er et tilbud at indtage måltiderne i fællesskab eller om du ønsker at spise i din private bolig. Foruden hovedmåltiderne tilbyder vi også mellemmåltider.

Dine pårørende er en vigtig del af dit liv og derfor meget velkomne til at deltage både i aktiviteter og måltider, efter aftale med personalet i huset. Der er en egenbetaling for dine pårørende i forbindelse med deltagelse i måltiderne. Spørg personalet eller Teamleder i forhold til takster for denne egenbetaling.

Din "Livshistorie"

Vi ønsker at lære dig bedst muligt at kende og derfor tilbyder vi at beskrive din "Livshistorie", så vi hurtigt kommer til at kende dine vaner og erfaringer igennem livet. Her kan dine pårørende og venner, efter dit eget ønske, bidrage med at beskrive historien bedst muligt. Din livshistorie bliver dokumenteret i din omsorgsjournal, så personalet har mulighed for at lære dig godt at kende.

Dine pårørende er et meget vigtigt bindeled mellem dit tidligere- og dit nuværende liv, hvorfor de altid er velkomne i det omfang du har behov for.

Hvilken støtte tilbyder vi dig

Grundlaget for den hjælp, som du tilbydes, er beskrevet i Lejre Kommunes politisk besluttede kvalitetsstandarder. Vi har vedlagt seneste godkendte kvalitetsstandarder for "Personlig pleje" og "Støtte til praktiske opgaver og madservice" som bilag til velkomstfolderen.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

F.eks. kan det nævnes, at du som udgangspunkt tilbydes hjælp til en almindelig rengøring i din plejebolig hver 14. dag. Plejepersonalet vil løbende tørre spild op og aftørre bad og toilet efter brug.

Specifikke indsatser relateret til din helbredssituation så som støtte til at indtage din medicin, sårpleje og lignende, ydes efter Sundhedsloven af vores sygeplejersker på Hvalsø Plejehjem.

Hverdagsrehabilitering

Hverdagsrehabilitering ligger til grund for den individuelt tilrettelagte pleje og omsorg. Det betyder, at plejepersonalet tager udgangspunkt i at støtte dig til at deltage aktivt i dine daglige hverdagsaktiviteter. Eksempler herpå er, at du støttes i selv at varetage det, du kan omkring din personlige pleje og de praktiske opgaver i din bolig. F.eks. selv tage tøj på, støve af i boligen og lægge tøj på plads.

Din familie og venner er meget velkomne til at forsat at hjælpe til dig i dagliglivet også efter indflytning i din plejebolig. Det er vigtigt for os, at vi har et tæt samarbejde, også med dine pårørende. Hvis du eller dine pårørende har spørgsmål eller brug for en samtale om din situation, er I altid velkomne til at kontakte husets personale, sygeplejerskerne eller ledelsen. Vi tolker dine pårørende bredt og begrebet omfavner derfor også dine venner og bekendte. Vi vil dog gerne have, at du udpeger en kontaktpårørende, som står for aftaler med os generelt i det tilfælde, at du ikke selv er i stand hertil.

Mad og måltider

Alle måltider, store som små, tilberedes i husets fælles produktionskøkken og laves hovedsageligt fra bunden. Måltiderne til vores demensenhed Kløverhuset tilberedes



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

også her, men gøres færdig i deres eget køkken, da Kløverhuset er et "Leve -Bo Miljø".

Personalet er alle uddannet fagpersonale med mange års erfaring som ernæringsassistenter. Du er meget velkommen til at deltage i de daglige aktiviteter omkring måltiderne i samarbejde med personalet. Personalet medtager dig og dine medboeres ønsker i husets menuplaner, som du hver måned vil kunne finde i vores husavis. Ligeledes vil du kunne se dagens menu på menutavlen i vores køkken.

Besøgende har mulighed for lejlighedsvis at købe et måltid mad, så i kan spise sammen. Vi handler ind til ugens menuplan to gange om ugen, så forhør dig hos personalet i køkkenet når du planlægger, at dine gæster skal spise med.

Efter aftale med personalet kan du og dine gæster indtage måltidet i din egen bolig eller i fællesrummet. Det er personalets faglige vurdering, der afgør mulighederne den pågældende dag. I denne beslutning vægtes hensynet til de øvrige beboere højt. Afvikling af måltiderne i fællesrummet er platform for personalets faglige og pædagogisk støtte til de beboere, som deltager i spisefællesskabet.

Personalet kan orientere dig om de aktuelle priser for gæster. Ved specielle lejligheder, sætter vi en pris svarende til vores udgifter.

Personalet i køkkenet tilbereder specielle menuer for dig til særlige lejligheder eksempelvis fødselsdage, mærkedage m.m. Dette aftales i et samarbejde mellem dig, dine pårørende og personalet, god tid i forvejen.

Servicepakker

Ved indflytning i plejebolig tilbydes du tilkøb af servicepakker for henholdsvis kost samt for tøjvask/rengøringsartikler/papirvarer.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Du kan læse mere om indholdet og administrationen af "Servicepakkerne" i vedlagte bilag **"Godt at vide – Om at flytte ind"**.

Pårørende og gæster

Vi vægter et godt og aktivt samarbejde med både dig og dine pårørende højt. Din familie og venner er derfor altid meget velkomne til at støtte dig i dagliglivet, og vi glæder os over alle de besøg du får.

Rygning

Det er tilladt at ryge i din private bolig og ude på din private terrasse. Du må ikke ryge i sengen af hensyn til din og medbeboernes sikkerhed. Hvis du er i behandling med ilt, må du ikke ryge i din bolig af hensyn til eksplosionsrisiko, som vil være til stor fare for dig selv, medbeboere og personale.

Der må ikke ryges, når personalet er i din bolig, og personalet vil opfordre dig til at lufte ud inden arbejdet påbegyndes. Kan du ikke selv lufte ud, sikrer plejepersonalet at der luftes ud. Det er ikke tilladt at ryge på områdets fællesarealer hverken inde eller ude.

Dine gæster er omfattet af de samme rammer for rygning, som er beskrevet herover.

Lejre Kommune er en røgfri arbejdsplads, hvilket betyder, at personalet ikke må ryge i arbejdstiden.

Aktivitetstilbud

Vi tilbyder dig deltagelse i forskellige aktiviteter, som kan bidrage til at øge din livskvalitet. Dette kan både være fælles aktiviteter som stolegymnastik, "kreativ hygge", små udflugter med vores bus, foredrag, musik, teater og sang.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Det kan være "en til en" aktiviteter som gå- eller cykelture, samtaler, se på billeder og dele minder. At deltage i de praktiske gøremål, f.eks. deltage i at tilberede mad, lægge tøj sammen og være med til at holde terrassen og haven omkring centeret eller i vores atriumgård ser vi også som aktiviteter.

Husavis

På plejehjemmet har vi en husavis, der udkommer hver måned, og du og dine pårørende er velkomne til at bidrage med indlæg. I avisen finder du informationer om aktiviteter, navnenyt, menuplaner m.m. Vi sender gerne husavisen til dine pårørende på mail. Giv teamleder besked herom.

Nyhedsbrev

Plejehjemslederen sender med jævne mellemrum et nyhedsbrev til dine pårørende, hvis du på forhånd har givet tilsagn hertil. I nyhedsbrevet vil der blive informeret om løst og fast fra plejehjemmets hverdag, invitationer, vigtigt nyt og beskrivelser af aktivitetstilbud.

Læge og tandlæge

På Hvalsø Plejehjem har personalet et samarbejde med lægehuset på Holbækvej, som kommer på stuegang på ugentlig basis. Samarbejdet med indebærer, at beboere kan tilbydes at vælge en læge, der er fast tilknyttet plejehjemmet som sin "egen læge". Derudover står lægen til rådighed for personalet med generel sundhedsfaglig rådgivning og ugentlige besøg og stuegang hos dig.

Du kan naturligvis selv vælge, hvilken læge du ønsker at have som din "egen læge", og kan fastholde den læge du har, når du flytter ind på plejehjemmet.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Du bestemmer selv, hvem du ønsker som tandlæge. Det anbefales at have tandlæge i nærheden af plejehjemmet. Du sørger selv for transport til og fra tandlægen og dækker selv udgifterne hertil.

Beboere, som af helbredsmæssige årsager ikke kan transporteres til egen tandlæge, kan søge om at blive visiteret til at modtage besøg og behandling af tandlæge fra omsorgstandplejen. Du kan søge om omsorgstandpleje via ansøgningsskema, som rekvireres ved at kontakte Visitationen. Det gøres via Borgerservice på tlf. nr. 4646 4646.

Fodpleje og Frisør

Hvis du ikke har mulighed for at besøge fodterapeut og frisør ude i byen, er det muligt at bestille privat fodterapeut og frisør til at komme og hjælpe dig med fod- eller hårpleje i din egen bolig. Personalet kan vejlede dig om mulighederne.

Du kan få hjælp til klipning af negle, dog skal det bemærkes, at personalet ikke yder fodpleje hos beboere, der har særlig helbredsrisiko ved utilsigtet påføring af sår - eller hvor udførelsen af fodplejen kræver specialudstyr.

Personalet yder hjælp til hårvask i forbindelse med bad og almindelig opsætning af hår efter badet.

Gudstjeneste

Præsterne fra de lokale sogne afholder jævnligt gudstjeneste i huset og i forbindelse med højtider. Gudstjenesterne afholdes i et af vores fællesrum. Der afholdes også "sansegudstjenester" tilrettelagt med særligt fokus på mennesker med demens, dette gøres som oftest i vores demensenhed Kløverhuset, her er alle dog velkomne til at deltage. Præsterne kan også komme på besøg med mulighed for en privat



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

samtale. Personalet hjælper dig gerne med at kontakte den præst, du måtte have lyst til at tale med.

Frivillige

På Hvalsø Plejehjem er der tilknyttet flere frivillige både via Ældre Sagen, Røde kors og frivillige fra bybilledet. De arrangerer bl.a. stolegymnastik, hygge eftermiddage, bankospil, cykelture ud i det blå, candle light dinners, dans m.m. De frivillige deltager også ved forskellige andre arrangementer og er bl.a. også en del af vores beboer- og pårørenderåd.

Vi har også to rickshaw-cykler, og er en del af Cykling uden alder. Dette betyder, at der er frivillige, som tilbyder cykelture for beboerne, hvor man også kan deltage, selvom man har behov for at sidde i f.eks. kørestol m.v.

Nogle af vores pårørende står også for at arrangere og hjælpe til ved aktiviteter, måske er det også noget dine pårørende kunne tænke sig, så er de meget velkomne til at henvende sig til ledelsen.

Hvalsø Plejehjem er derudover tilmeldt Trygfondens besøgshunde, der ofte besøger os med deres søde hunde og gerne kommer og besøger dig i din bolig, hvis du har lyst til det. Ofte opholder de sig ligeledes i vores fællesarealer. Spørg gerne personalet, hvis du ønsker en mere fast ordning kun til dig.

Beboer- og Pårørenderåd

Der er etableret et velfungerende Beboer- og Pårørenderåd på Hvalsø Plejehjem. Gældende vedtægter er vedlagt som bilag i "Velkomstpakken". Vedtægterne er udarbejdet for alle Lejre Kommunes tre plejehjem.

Beboer- og Pårørenderådene har til formål at understøtte pleje og omsorg samt meningsgivende aktivitetstilbud, der bedst muligt lever op til den enkeltes beboers



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

ønsker og behov i overensstemmelse med gældende kvalitetsstandarder og lovkrav. Rådene er et forum for dialog mellem beboere, pårørende og personale.

Vi håber, at du og dine pårørende har lyst til at støtte op om Beboer- og Pårørenderådets arbejde enten som aktiv deltagende i rådet eller gennem samtaler med rådets medlemmer om emner, som du ønsker bragt op på rådets møder. Du og dine pårørende er altid velkommen til at støtte op om aktiviteter, der udspringer af rådets arbejde.

Du kan læse mere om Beboer- og Pårørenderådet samt referaterne fra rådets møder på kommunes hjemmeside: www.lejre.dk. Her skal du blot søge på "Hvalsø Plejehjem" og så vil du få mulighed for at vælge plejehjemmets side.

Administration og Ledelse

På administrationsgangen, som ligger bag ved Bøgely, har plejehjemslederen og de to teamledere deres kontorer. På denne gang finder du også sygeplejens kontorer samt vores teamkoordinators kontor.

Plejehjemsleder:

Annette Krøner Hansen. Mail: ahans@lejre.dk Tlf: 29200141

Teamledelse:

Camilla Buch. Mail: cambu@lejre.dk Tlf: 30788144

Sune Kanstrup. Mail: sukka@lejre.dk Tlf: 40229206



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

På Hvalsø Plejehjem har vi også:

Bus

Vi har en lille handicapbus, til almindeligt kørekort, som vi bruger til små udflugter og ture. Det er også muligt, at du som beboer kan låne bussen, hvis du for eksempel ikke kan komme ind i en personbil. Du kan låne den til læge- / tandlægebesøg o. lign. eller for at kunne komme ud på tur med dine pårørende. Tal med ledelsen om dine muligheder.

Spisestue og opholdsrum, samt udlån af lokaler.

Vi har et dejligt stort fælles areal, hvor der er indrettet et spise- og opholdsrum, det er muligt at tage en kop kaffe fra automat, og der er plads til lidt flere gæster. Området er til høflig selvbetjening og oprydning. Du har ligeledes mulighed for at låne vores daghjems lokaler, hvis du og dine pårørende har behov for fejring eller familiesammenkomster, der ikke er plads til i din bolig.

Hjemmesygeplejen

I stueetagen finder man hjemmesygeplejens sygeplejeklinik og på første sal har hjemmeplejen og hjemmesygeplejen deres kontoer.

Hjemmesygeplejens sygeplejersker tilser efter behov beboerne på plejehjemmet om aftenen, i weekender og på helligdage. Plejehjemmets egne sygeplejersker arbejder i dagtimerne på alle hverdage.

Offentlig transport-bus

Der er ca. 1 km. til Hvalsø Station.



Velkommen til Hvalsø Plejehjem

Kørsel til læge, speciallæge, skadestue m.v.

Hvis du skal til egen læge, speciallæge eller til undersøgelse på sygehus, forventer vi, at din familie eller venner arrangerer kørsel og tager med dig efter behov, da det er et privat anliggende, og plejehjemmet ikke har personaleressourcer, der kan stilles til rådighed hertil. Aflevering af prøver til egen læge er ligeledes et privat anliggende.

Det er muligt at anvende Movia Flex-trafik. Du kan læse mere på www.moviatrafik.dk under "Flexkunde" herefter "Flextur".