



# Velkommen i kokkenet Den Grønne Kile!





Med denne lille folder får du her kort de vigtigste og praktiske oplysninger samt et lille indtryk af køkkenet i børnehuset.

**Dagligdagen:**

Fælles morgenmad fra kl. 6:30-7:30

Formiddagsmad kl. 9:30-10:30

Frokost kl. 11:15

Eftermiddagsmad fra kl. 14:15





### **Presentation:**

Mit navn er Randi og er uddannet køkkenassistent fra 1998 og har arbejdet med børnekost siden 2007. Jeg er ansat i Den Grønne Kile på fuld tid, dvs. 37 timer pr. uge.

Vi vil alle sammenarbejde om de gode værdier, i henhold til børnekost i Den Grønne Kile.

I køkkenet bliver der produceret måltider til 75 børnehavebørn og 24 vuggestuebørn.

Jeg prioriterer i vid udstrækning at lave, stort set det hele, fra bunden, med sæsonens friske råvarer.

Køkkenet i Børnehuset er samtidig guldmærket i økologi, som jeg er meget stolt af.

### **Madordningen omfatter**

*Økologisk mad lavet fra bunden af de bedste råvarer!*





### **Madplan:**

Maden er meget varieret og ikke mindst sund.

På ugeplanen kan der blive serveret flg.:

- ✚ Suppe
- ✚ Rugbrødsdag
- ✚ Varm ret, f.eks. fisk el. kød - vegetariansk - indmad
- ✚ Grøddag
- ✚ Måltid lavet på bål, en gang pr. måned





### **Fødselsdage:**

Når dit/jeres barn har fødselsdag er i velkommen til at medbringe sund spise. Det kunne eksempelvis være, rosiner, nødder, tørret frugt, figenstænger, boller (gerne grove), frugt, grønthapsere, saltstænger, popcorn og müslibar m.m.





For mere nyttig information og gode idéer om sund kost kan du/i gå ind på nedenstående hjemmesider.

- ✚ [Sundebørn.dk](http://Sundebørn.dk)
- ✚ [Madkassen.dk](http://Madkassen.dk)
- ✚ [Altomkost.dk](http://Altomkost.dk)
- ✚ [Enletterebarndom.dk](http://Enletterebarndom.dk)
- ✚ [Barneguiden.dk](http://Barneguiden.dk)





### **Velbekomme!**

Jeg glæder mig til at bidrage med gode spisevaner til Jeres børn.

Jeg henviser til min Facebook-gruppe som hedder " Køkkenet Den Grønne kile", som er en lukket gruppe kun for forældre og ansatte. Her sætter jeg jævnligt billeder op af maden der bliver serveret i huset, samt ugens menuplaner.





### Kontaktinformationer:

Randi

Tlf. nr. 2382 8761

### Kontor tlf. 2496 2883

Karina Themberg Ravn  
Pædagogisk leder

e-mail [krav@lejre.dk](mailto:krav@lejre.dk) tlf. 2974 1830

Sonja Dreesen  
Områdeleder

e-mail [sodr@lejre.dk](mailto:sodr@lejre.dk)

Øvrig information kan du/i finde på vores hjemmeside:

<http://dagtilbud.lejre.dk/omraade-b/boernehuset-den-groenne-kile>

**Adresse:** Søvej 11, 4330 Hvalsø