

# Lejre Kommunes værdighedspolitik 2018

## Værdighed

Der findes et sted, hvor værdighed betyder, at vi bliver set og mødt, som dem vi er

## Forord

Vi har alle forskellige opfattelser af, hvad der er vigtigt, når vi taler om det værdige liv. For Svend er det at få sit daglige morgenbad. For Else er det at se foråret spire og mærke det grønne græs under sine fødder. For Jens er det at opretholde et netværk. For Anna er det, at hun føler sig pæn og soigneret.

Der er selvfølgelig meget forskelligt fra menneske til menneske, men noget der er fælles for os alle er, at vi selv vil klare hverdagen, selv vil bestemme over vores eget liv og have mulighed for at være sammen med andre mennesker.

Værdighedspolitikken er blevet til i samspil med borgere og medarbejdere i ældreplejen, og er pejlemærke for samarbejdet mellem borgere, ældre- og handicapforeninger, ledere og medarbejdere.

## Der findes et sted, hvor vi kender hinanden

### Livskvalitet og sociale netværk

Det er værdigt:

- At vi i samarbejde med den enkelte skaber et meningsfyldt liv ud fra dennes ønsker
- At bibeholde sit aktive liv med hjælp fra andre, frivillige, familie, venner og personale
- At have ret til at fravælge fællesskabet

### Pejlemærker

Vi vil støtte dig i, at du kan skabe og vedligeholde en selvstændig tilværelse. Medarbejderne i kommunen samarbejder med frivillige om at forebygge ensomhed blandt ældre og handicappede ved bl.a. forebyggende hjemmebesøg og udbredelse af tilbud i aktivitetscentrene. Målet er, sammen med dig, at involvere og engagere pårørende, frivillige, netværk, organisationer, lokalmiljø med flere i dit liv.

## **Der findes et sted, hvor vi kan bestemme selv**

### **Værdighed og selvbestemmelse**

Det er værdigt:

- At blive mødt og respekteret, som det menneske jeg er – med åben interesse og forståelig kommunikation i skrift og tale
- At være velsoigneret og klædt, som jeg ønsker
- At gøre så meget af det, jeg selv kan og vil i min egen døgnrytme

### **Pejlemærker**

Vi vil aktivt støtte op om, at du har mulighed for at udvikle og vedligeholde konkrete færdigheder og sociale relationer.

## **Der findes et sted, hvor vi kan få støtte til at klare os selv**

### **Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i ældreplejen**

Det er værdigt:

- At forebygge sygdom samt bevare kontinuitet i omsorg og pleje
- At personalet taler sammen om plejen af beboerne
- At den enkelte opgave løses, så livskvaliteten bevares

### **Pejlemærker**

Vi vil arbejde henimod, at du får de sundhedstilbud, som vi sammen med dig vurderer, at du har behov for. Det skal være almen praksis, at kommuner og sygehuse samarbejder med dig, så du får den rette hjælp og støtte til tiden med størst mulig kvalitet til følge.

## **Der findes et sted, hvor naturen og det gode måltid, er en del af livet**

### **Livskvalitet og det gode måltid**

Det er værdigt:

- Selv at kunne vælge (mad, lokalitet mv.)
- At de fysiske rammer og tidspunkterne er tilpasset den enkelte, og at servering og borddækning er indbydende

### **Pejlemærker**

Vi vil have særligt fokus på måltidet og rammen omkring det. Det gode måltid øger appetitten og dermed din livskvalitet og sundhedstilstand. Det gælder på plejehjem, i eget hjem og på vores aktivitetscentre.

## **Der findes et sted, hvor man taler om livets afslutning**

### **Et værdigt liv og det sidste farvel**

Det er værdigt:

- At have mulighed for selvbestemmelse i den sidste tid. Min sidste vilje og livstestamente.
- At have respekt og rummelighed for forskellige trosretninger
- At få mulighed for smertelindring

### **Pejlemærker**

Vi vil tilbyde døende lindrende behandlinger, pleje og støtte i rammer der tilgodeser en værdig afslutning. Nære pårørende sikres mulighed for at være sammen med deres kære ved afslutningen af livet.

## Der findes et sted, hvor de pårørende er med

### Pårørende

Det er værdigt:

- Fortsat at styrke tilbud om aflastning af ægtefælle/pårørende til mennesker med demens og kronisk syge både i eget hjem og på aflastningspladser
- Fortsat at sikre og udvikle netværk for pårørende, særligt med henblik på hjemmeboende borgere med demens og kronisk syge
- At fortsætte den gode relation og dialog mellem pårørende, borger og fagpersonale, så vi ved opfølgning sikrer, at de pårørendes indsats og viden bliver omsat til meningsfuld pleje og omsorg for den enkelte borger

### Pejlemærker

Vi ønsker at fastholde og udvikle den gode dialog med dig som pårørende. Det gør vi med tilbud om støtte i rette tid og på rettet sted. Vi anerkender dig som vidensperson, når vi hjælper og plejer den enkelte borger.

## **Sådan følger vi op på værdighedspolitikken**

Kommunalbestyrelsen skal vedtage en ny værdighedspolitik i det første år af hver ny valgperiode. I den mellemliggende periode sikrer Lejre Kommune, at politikken bliver drøftet og fortolket på ny. Det sker, når vi gennemfører brugertilfredshedsundersøgelser, foretager tilsyn og indfører metoder og systemer, som en del af arbejdet med sundhedsaftalerne.