



FÅ STYR PÅ angst

HAR DIT BARN ANGST OG GÅR I 1. - 6. KLASSE?

Så har du mulighed for at få hjælp via selvhjælpsprogrammet FÅ STYR PÅ angst. Programmet varer i alt ti uger, og det udføres af jer selv i hjemmet sammen med jeres barn. Du bliver klædt på til opgaven af medarbejdere fra PPR, som er certificerede fra Center for Angst ved Københavns Universitet.

TILMELDING

Er du interesseret i at deltage, så send en mail til styrangsten@lejre.dk.

Du vil modtage en video, som fortæller mere om programmet.

Du kan læse yderligere om tilmeldingsproceduren og finde relevante dokumenter på vores hjemmeside (scan QR-koden).

Har du spørgsmål kan du kontakte:

Casper Hauge (51175803), Charlotte Winther (51175804) eller Lena Paysen (51175785).

INFORMATION

.VI MØDES TIL TO WORKSHOPS AF TO TIMER

.WORKSHOPS ER KUN FOR FORÆLDRE

.EN GRUPPE PÅ OP TIL OTTE FORÆLDREPAR DELTAGER SAMMEN

.DU ARBEJDER HJEMME UD FRA MANUALER DU FÅR UDLEVERET

.DER ER LØBENDE OPTAG TIL FORLØBET

