



Værdighedspolitik 2023

Lejre Kommune

Forord

I Lejre Kommune er værdighed ensbetydende med, at borgerne bliver set og hørt, som dem de er. Oplevelsen af værdighed og et værdigt liv er individuelt. For Svend er det værdigt at kunne klare sig selv mest muligt. For Else er et værdigt liv at få lov at mærke det grønne græs under sine fødder. For Jens handler værdighed om at opretholde et socialt netværk og få besøg af sine pårørende, mens værdighed for Anna er, at hun føler sig pæn og soigneret. Det er forskelligt fra menneske til menneske, hvad vi opfatter som værdighed og et værdigt liv, men noget der er fælles for de fleste mennesker, er ønsket om selv at klare hverdagen, selv at bestemme over eget liv og have mulighed for at være sammen med andre mennesker.

Borgere der modtager ældrepleje samt deres pårørende skal opleve, at kommunens værdighedspolitik ikke bare er ord på papir. Politikken skal leve i hverdagen og aktivt bidrage til at sætter retning for det daglige samarbejde omkring og med borgere, der modtager ældrepleje i Lejre Kommune.

Lejre Kommunes værdighedspolitik er blevet til i samspil med borgere, ældre- og handicapråd samt medarbejdere og ledere i ældreplejen.

Værdighedspolitikens 7 indsatsområder

Lejre Kommune er ifølge lovgivningen på området forpligtet til at vedtage en værdigheds-politik for den kommunale ældrepleje, der fokuserer på 7 indsatsområder. I det følgende er fokusområder og plejemærker for politikens 7 indsatsområder skitseret.

De syv indsatsområder:

1. Livskvalitet og sociale netværk
 2. Værdighed og selvbestemmelse
 3. Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i ældreplejen
 4. Livskvalitet og det gode måltid
 5. Et værdigt liv og det sidste farvel
 6. Pårørende og netværk
 7. Ensomhed
-

1. Livskvalitet og sociale netværk

Det er værdigt, at:

- Bevare et meningsfyldt liv ud fra egne behov og ønsker.
- Bibeholde et aktivt liv med hjælp fra familie, venner, personale og frivillige.
- Kunne vælge fællesskab til og fra.

Pejlemærker for kommunens arbejde:

- Understøtte borgeren i at skabe og vedligeholde en selvstændig tilværelse.
 - I samarbejde med borgeren at involvere og engagere pårørende, frivillige, netværk, organisationer, lokalmiljø med flere i borgerens liv.
-

2. Værdighed og selvbestemmelse

Det er værdigt, at:

- Blive mødt og respekteret, som menneske – med interesse, venlighed og forståelig kommunikation i skrift og tale.
- Have indflydelse på egen hverdag med afsæt i borgerens egne ressourcer.

Pejlemærker for kommunens arbejde:

- Understøtte at borgeren har mulighed for at bevare individuelle færdigheder, aktiviteter og menneskelige relationer.
 - Understøtte at borgeren har mest mulig indflydelse på eget liv og hverdag med afsæt i borgerens livshistorie, vaner og ønsker.
-

3. Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i ældreplejen

Det er værdigt, at:

- Forebygge sygdom.
- Bevare kontinuitet og sammenhæng i omsorg og pleje.
- Opleve en koordineret pleje og omsorg med medindflydelse.

Pejlemærker for kommunens arbejde:

- Sikre at borgerne får de relevante tilbud, som det vurderes, de har behov for.
 - Bidrage til tværfagligt samarbejde på tværs af sygehus, egen læge, kommuner og andre aktører, så borgeren får den rette hjælp og støtte til tiden med størst mulig kvalitet til følge.
 - Understøtte forebyggelse af sygdom og bevarelse af færdigheder.
 - Sikre koordinering af pleje og omsorg for – og med borgerne.
 - Høj faglighed i omsorg og pleje - også i den måde hjælpen gives på.
-

4. Livskvalitet og det gode måltid

Det er værdigt, at:

- Få mad tilpasset egne behov.
- Rammer omkring måltider er tilpasset egne behov.

Pejlemærker for kommunens arbejde:

- Sikre mulighed for ernæringsrigtig kost.
 - Sætte fokus på det gode måltid i ældreplejen, som øger appetit, livskvalitet og sundhedstilstand.
 - Bidrage til borgerens selvbestemmelse ved måltidet, så spiselyst og trivsel fremmes.
-

5. Et værdigt liv og det sidste farvel

Det er værdigt, at:

- Blive mødt med respekt og rummelighed for egne ønsker til den sidste tid herunder Min Sidste Vilje og Livstestamentet.
- Anerkende alle trosretninger og traditioner i den sidste tid.
- Få den nødvendige hjælp, pleje, omsorg og smertelindring i den sidste tid.

Pejlemærker for kommunens arbejde:

- Sikre nærmeste pårørende mulighed for at tilbringe tid med deres kære ved afslutningen på livet.
 - Tilstræbe at der altid er mennesker omkring den dødende.
 - Støtte op om borgernes ønsker til den sidste tid.
-

6. Pårørende og netværk

Det er værdigt, at:

- Blive aflastet som ægtefæller og pårørende til mennesker med demens og kronisk syge både i eget hjem og på midlertidige døgnpladser.
- Få mulighed for at deltage i netværk med ligesindede som pårørende.
- Der er en god relation og dialog mellem pårørende, borger og fagpersonale.
- Føle sig set, hørt og inddraget som pårørende.

Pejlemærker for kommunens arbejde:

- Bidrage til at fastholde og udvikle den gode dialog med pårørende og netværk.
 - Anerkende pårørende og netværk som videnspersoner.
 - Udvikle og understøtter netværk til pårørende.
 - Gennem høj faglighed at bidrage til at de pårørendes indsats og viden bliver omsat til meningsfuld pleje og omsorg for den enkelte borger.
-

7. Ensomhed

Det er værdigt, at:

- Kunne vælge til og fra deltagelse i fællesskabet efter ønsker og behov.
- Føle sig set og forstået som det menneske man er.
- Mennesker ikke er uønsket alene.

Pejlemærker for kommunens arbejde:

- Understøtte tæt samarbejde med frivillige og private aktører for at nedbringe ensomhed blandt kommunens ældre borgere.
 - Understøtte deltagelse og udbredelse af aktiviteter i aktivitetscentrene.
 - Forebygge ensomhed gennem kommunens forebyggende hjemmebesøg.
-

Opfølgning på værdighedspolitikken

Kommunalbestyrelsen skal vedtage en ny værdighedspolitik i det første år af hver ny valgperiode. I den mellemliggende periode sikrer Lejre Kommune, at politikken bliver drøftet og fortolket på ny. Det sker bl.a. ved tilsyn, kompetenceudvikling, faglig sparring, introduktion af nye medarbejdere og ved at indfører metoder og systemer, som en del af arbejdet med Værdighedspolitikken.



Udgiver:

Lejre Kommune

Møllebjergvej 4

4330 Hvalsø

E: post@lejre.dk